

MAX RIABILITAZIONE
Fitness Center
**FITNESS
PISCINA**

Viale Trieste 89 - Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444/491915 Cell. 333/2859853
www.centromax.it Facebook: MAX s.r.l.

il Puntoto

SETTIMANALE INDIPENDENTE A DISTRIBUZIONE GRATUITA

Stampato in proprio

PER LETTERE E COMUNICATI
puntodicreazzo@virgilio.it

EDIZIONE DI CREAZZO

PER INFO E COSTI SULLA PUBBLICITÀ
mmvi@libero.it

n. 775 - Venerdì 08/04/2022 - Direttore Responsabile: Sandro Scalabrin - Redazione: Pierluigi Quagli - Grafica&Pubblicità: Gruppo Sedici - Montecchio Maggiore - tel. 0444491163 - Reg. Tribunale di Vicenza n. 1160 del 26/11/07

MIP	MIP	MIERS	ASİTİ	سلام	שלום	PACO	和平
Ucraino	Bieloruso	Lettone	Curdo	Arabo	Ebraico	Esperanto	Cinese
MIP	RAMYBA	RAUHA	RAU	平和	PAIX	PAZ	BÈKE
Russo	Lituano	Finlandese	Estone	Giapponese	Francese	Portoghese	Ungherese
POKÓJ	BAKEA	BARIŞ	RAU	PEACE	EIPHNH	FRIEDEN	PAZ
Polacco	Basco	Turco		Inglese	Greco	Tedesco	Spagnolo

AIUTI PER L'UCRAINA

Cari concittadini, la comunità Ucraina ospite presso la Parrocchia di San Giuseppe Lavoratore a Vicenza (davanti al Mercato Nuovo) sta organizzando spedizioni di beni e scorte in aiuto al popolo ucraino. Servono diverse cose, ecco l'elenco di quello che stiamo raccogliendo:

- Cibo che si conserva: pasta, tonno, scatolame, pomodoro in lattina, fagioli e altri legumi in tetrapack e lattine, sottaceti vari, sottovuoti, biscotti, caffè, tè, barrette energetiche, frutta secca, crackers. Tutto quello che può reggere il viaggio e dura almeno 1 settimana/fuori dal frigo e NON IN VETRO.
- Omogeneizzati e cibo per bambini ANCHE IN VETRO.
- Salviette umide, rotoli di carta, sapone liquido o non, bagnoschiuma, shampoo, saponette.
- Prodotti per l'igiene personale: sia maschile come rasoi usa e getta, schiuma per barba, che femminile come il sapone intimo, assorbenti igienici.
- Dentifrici, spazzolini da denti.
- Sapone per il bucato, detersivi disinfettanti, alcol per mani.
- Vestiti per adulti e bambini.
- Bende, garze, cerotti, disinfettanti per ferite.
- Medicinali da banco: oki task, tachipirina, ibuprofene, flumicil in bustine, antibiotici a largo spettro, Cicatrene, Aureomicina, creme e altri medicinali che pensate possono servire per uso generico.
- Pannolini e creme per neonati e bambini.

L'Associazione ARCI di Creazzo organizza un punto di raccolta presso la sede e si impegna a portare scatoloni e buste presso il centro di raccolta della parrocchia. Potete portare quello che desiderate in sede da noi in Piazza del Comune 14/b a Creazzo, nei giorni di LUNEDÌ E GIOVEDÌ dalle 18.00 alle 19.30, noi penseremo a incascarlo per categoria e portarlo alla comunità ucraina a San Giuseppe, oppure potete portarlo direttamente voi. Facciamo qualcosa di concreto per aiutarli. Per informazioni telefonaci: 0444/522030 oppure 3755882286 oppure scrivi a info@arcicreazzo.it.

Arci Nuova Associazione Creazzo
P.S. NON SI ACCETTANO DONAZIONI IN DENARO.

GRUPPO BOCCIOFILO CREAZZO

Convocazione assemblea generale dei soci. Il Presidente del gruppo bocciofilo convoca per il giorno 29 Aprile 2022 alle ore 16:00, in prima convocazione, ed alle ore 16:30 in seconda, presso il campo bocce, tutti i soci per l'assemblea generale con il seguente ordine del giorno:

- approvazione consuntivo economico 2021,
- approvazione bilancio preventivo 2022,
- elezione del nuovo direttivo,
- varie ed eventuali.

Informiamo che c'è la possibilità di anticipare la propria candidatura a mezzo dei dirigenti in carica. Data la grande importanza dell'incontro Vi aspetto numerosi.

Il Presidente

E' arrivata la versione mobile per ilpuntodicreazzo.net

Comoda
PRATICA
Veloce

PROPOSTA PER LE PERSONE UCRAINE OSPITATE A CREAZZO

L'associazione di promozione sociale Spazio Aperto Onlus propone alle persone ucraine ospitate nel territorio di Creazzo, e vicinanze, la partecipazione alle attività di lingua italiana per adulti (il lunedì e il giovedì dalle 9,00 alle 11,00) e per i ragazzi (il sabato mattina dalle 9,30 alle 11,30). In base ai bisogni che emergeranno, saranno attivate iniziative per favorire momenti di socializzazione e di apprendimento della lingua del quotidiano. Per informazioni chiamare Lucia al 3484774471, oppure recarsi direttamente presso le opere parrocchiali di S. Nicola nei giorni programmati per le attività (lunedì e giovedì per gli adulti, sabato mattina per i ragazzi). La partecipazione è gratuita e le attività sono realizzate da persone volontarie. VI ASPETTIAMO
PER APS SPAZIO APERTO ONLUS
La Presidente Lucia Pasinato

RIAPERTURA COMPLESSO IPOGEO DELLE PRIARE

Domenica 10 aprile riapriranno le Priare a Montecchio Maggiore, grazie ad un accordo raggiunto tra il Comune e la Pro Loco per un affidamento di servizio temporaneo di apertura dei siti turistici, che proseguirà fino al 30 giugno 2022. Le Priare saranno aperte tutte le Domeniche con orario 15.00 - 18.30, o durante la settimana su prenotazione per gruppi e scuole, contattando direttamente la Pro Loco. Nelle giornate di Pasquetta e Primo Maggio le Priare saranno aperte anche al mattino, dalle 10:30. Il costo d'ingresso al sito ipogeo è di 3,00 € per gli adulti e di 2,00 € per gruppi a partire dalle 15 persone, ragazzi dagli 11 ai 17 anni e over 60. Ingresso gratuito per bambini fino ai 10 anni e disabili. Le visite guidate al sito saranno condotte dagli accompagnatori Pro Loco. Dal mese di aprile il Museo Archeologico e Naturalistico G. Zannato ha riaperto ufficialmente al pubblico con l'intero percorso espositivo (ingresso a pagamento: 3,00 € intero e 2,00 € ridotto). Il Museo è aperto al pubblico tutti i sabati con orario 15:00 - 18:30 e le Domeniche e giorni festivi con orario 9:30 - 12:30 e 15:00 - 18:30. Rimangono aperti, senza visita accompagnata e nessun costo di ingresso, il Castello di Romeo con il mastio e la terrazza del Ristorante del Castello di Giulietta. Nella giornata di Pasqua sia il Museo Zannato che il sito ipogeo delle Priare rimarranno chiusi. Per informazioni: info@prolocoaltemontecchio.it www.prolocoaltemontecchio.it 340-0796224

I GIOVANI SONO TUTTI OMOLOGATI?

Si sa che un po' tutti al giorno d'oggi vogliono sentirsi parte di un gruppo. Ma fino a dove si può arrivare? Alcuni pensano che oggi, per far parte di un gruppo, occorra vestirsi e parlare allo stesso modo. Non per tutti è così. Ad esempio, per me che ho tredici anni, ciò non è determinante, penso che basti sapere che nel gruppo in cui sei ti apprezzino comunque. Certo, ci possono essere degli aspetti positivi nell'omologazione dei ragazzi, ma forse prevalgono quelli negativi. Per fare un esempio: non si sa più distinguere l'accettazione perché si è popolari da quella per quello che sono, magari rischiando di spendere anche tanti soldi per comprarsi qualcosa di firmato ma che alla fine è lontano dai nostri gusti. Eppure, nonostante questo, ci sono delle persone che dicono che in fondo in fondo non c'è nulla di male nel sentirsi parte di un gruppo solo perché facciamo le stesse cose che fanno gli altri. E' vero, ma pensandoci bene dopo un po' ci renderemo conto che ormai non siamo più la persona di prima, solare e divertente, che tutti amavano per la sua semplicità e finiamo con l'essere persone diverse dalla propria "natura". Omologandoci e pretendendo a tutti i costi di far parte di un gruppo diventiamo chiusi e non frequentiamo più gli amici di prima, che forse ora non ci riconoscono nemmeno. Ecco allora che tutti gli effetti negativi iniziano a farsi sentire e a pesare. Concludendo, siamo davvero convinti che l'omologazione ci faccia stare meglio con noi stessi? Non vi sembra piuttosto un modo per nascondere quello che siamo veramente? Rifletteteci.

Emma Carradore

"QUELLO CHE POSSIAMO IMPARARE IN AFRICA. LA SALUTE COME BENE COMUNE"

SABATO 9 APRILE, alle ore 17 a Montecchio Maggiore, la Cooperativa Sociale Piano Infinito, Via Madonnetta 64, ospiterà la presentazione del libro "Quello che possiamo imparare in Africa. La salute come bene comune", di don Dante Carraro, direttore di Medici con l'Africa Cuamm, scritto con Paolo di Paolo, edito da Laterza. Un evento realizzato da Medici con l'Africa Cuamm e Ferrrovieri con l'Africa, con il patrocinio del Comune di Montecchio, in collaborazione con Piano Infinito Cooperativa Sociale e HAB Terrenergie. A dialogare con don Dante Carraro, sarà Alberto Vicentin, giornalista. Negli ultimi due anni, questa pandemia ha sconvolto le nostre vite, costringendoci a ripensare e rivedere le priorità del nostro quotidiano. Sarà un appuntamento per rimettere al centro il valore della persona, della salute come bene comune e globale, dell'importanza dell'accesso alle cure per tutti. Il racconto di un'avventura personale e collettiva, la storia e il presente dei 70 anni del Cuamm attraverso gli occhi e l'esperienza del suo direttore, don Dante Carraro. La messa a fuoco di un modo di intendere la cooperazione sanitaria internazionale che ha al centro la "cura": delle persone, dell'impiego delle risorse, dei risultati. Perché in Africa c'è tanto da fare, ma anche tanto da imparare. A seguire, è previsto un aperitivo conviviale. Ingresso libero fino a esaurimento posti.
PIANO INFINITO COOPERATIVA SOCIALE

LA VIGNETTA DI MARCO LEGUMI

CHE DICI, SE IO E TE CI METTIAMO ASSIEME?

...MA... TI BASTA A DISTANZA OPPURE VORRESTI ANCHE IN PRESENZA?

Nuovi paradigmi

ViCult

TUTTO QUANTO FA CULTURA

Il web magazine sulla Cultura di Vicenza e provincia
www.vicult.net
redazione@vicult.net www.facebook.com/ViCult.net

16

- > grafica pubblicitaria
- > siti internet
- > fotografia industriale
- > editoria

tel 0444 491163 info@grupposedici.com
www.grupposedici.com

GRUPPO S.EDI.C.I. SRL
SERVIZI EDITORIALI E DI COMUNICAZIONE INTEGRATA

CGIL Sede CGIL CREAZZO
CGIL Sede Lega SPI Vicenza Ovest

VICENZA Informazioni su:
• Pensioni
• Assegni nucleo familiare
• Disoccupazione
• Dichiarazione dei redditi
• I.M.U. - TASI - TARI - I.S.E.E. - EBAV

SINDACATO PENSIONATI ITALIANI **SPI**

LUNEDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO FEDERCONSUMATORI MARTEDÌ 14.00 - 17.00 PREVIDENZA FISCO
MERCOLEDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO 16.00 - 19.00 PREVIDENZA FISCO EBAV
GIOVEDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO FEDERCONSUMATORI VENERDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO

CREAZZO - VIALE ITALIA 215 - TEL. 0444 522429 spi.creazzo@cgilvicenza.it

PERCHE' SPENDERE DI PIU'?

ONORANZE FUNEBRI di Serraino

PREVENTIVI GRATUITI E SENZA IMPEGNO

tel. 0444 - 276095 (24 ore su 24)
Piazzetta S. Marco, 3 - Creazzo

ARCI ZONA OVEST APS

PIAZZA DEL COMUNE 14/B

Recapito telefonico: 0444.522030 - 375 5882286
info@arcicreazzo.it

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 18-19:30
LA MATTINA SOLO SU APPUNTAMENTO

ASSOCIAZIONE ARCI ZONA OVEST APS



RIPARTONO I CORSI!

Scopri la nostra offerta formativa per l'anno 2022!

Novità:

- Laboratorio teatrale con Miguel Gobbo Diaz (weekend intensivo)
- Corso di **Conversazione Libera in inglese, spagnolo e giapponese**
- Corso di **Meditazione**
- Corso di **Pilates**

Altri corsi offerti da Arci:

- Corso di **Informatica**
- Corso di **Pittura**
- Corso di **Fotografia**
- Corso di **Dizione**
- Corso di **Yoga**
- Corso di **Cucito e Sartoria**
- Corso di **Lingue: corsi basi ed intensivi di Inglese, spagnolo, tedesco, francese, giapponese, hindi, portoghese, russo, arabo, greco, cinese**
- Corso di **Italiano per stranieri**
- Laboratori di **Arteterapia**

Porte Aperte
29 gennaio 2022
Vieni a trovarci il 29 GENNAIO alle 15 conosci i nostri insegnanti!

Informazioni e prenotazioni presso la segreteria Arci dal lunedì al venerdì dalle 18:00 alle 19:30. Sabato su appuntamento.

SEDE: Piazza del Comune 14B - Creazzo (VI)

Contatti: 0444/522030 3755882286 info@arcicreazzo.it
Facebook: <https://www.facebook.com/arcicreazzo/>

-INFORMATICA Corsi individuali o di gruppo
WINDOWS + OFFICE + INTERNET
GRAFICA DI BASE, FOTORITOCCHI E VOLANTINI
NAVIGARE IN SICUREZZA TRA LE INSIDIE DEL WEB
-PITTURA

Laboratorio e corsi per principianti ed avanzati
Laboratorio di tecniche grafiche.

I primi passi nel mondo del disegno

Laboratorio di acquerello

Corso di orientamento alla tecnica

-FOTOGRAFIA

Principi e tecniche per ottenere immagini creative con la macchina fotografica, sfruttando funzioni e impostazioni a seconda della situazione e dell'ambiente.

-YOGA

L'Hatha Yoga è una ginnastica dolce che agisce a livello fisico, psichico e mentale. La pratica dello Yoga aiuta ad acquisire e riequilibrare l'energia fisica, donando rilassamento e calma. La disciplina dello Yoga non ha limiti di età, si può praticare dai 3 ai 90 anni.

-ARCI PARK DOPO SCUOLA

Il doposcuola per ragazzi delle scuole primarie e secondarie

-CORSO DI ITALIANO PER STRANIERI

-LINGUE: CORSI BASE ED INTENSIVI

Inglese, Francese, Tedesco, Arabo, Russo, Spagnolo, Portoghese, Cinese, Giapponese, Greco

-ARTETERAPIA

Il percorso di Arteterapia permette di dedicare uno spazio e un tempo a se stessi, di dare ascolto ai propri vissuti, di comprendere le proprie emozioni.

Forme, colori, immagini, linee sono elementi del linguaggio utilizzato dell'Arteterapia che aiutano a scoprire le potenzialità creative ed espressive di ognuno, sia con momenti di gruppo, sia individuali.

Adatto a tutte le età, per ascoltarsi e sperimentare.

-CUCITO

Piccola Sartoria Domestica: riparazioni, orli e piccolo cucito creativo per la casa. Accorciare/allungare orli, maniche, pantaloni. Il mio guardaroba: cucito sartoriale, creare cartamodelli ed uso della macchina da cucire con manutenzione.

NOVITA' ARCI PARK: DOPOSCUOLA IN INGLESE!

Sfrutta il pomeriggio per fare pratica e parlare inglese durante il doposcuola, utilissimo per ripassare e acquistare sicurezza nella lingua parlata. Costa meno della babysitter! Possibilità anche di lezioni individuali di inglese e altre materie per recupero scolastico.

Doposcuola ARCI PARK: imparare divertendosi! Per info telefona allo 0444/522030 oppure 3755882286 oppure scrivi a info@arcicreazzo.it

CENTRO ANZIANI "PARCO A. DORIA"

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA DEI SOCI
A tutti i Tesserati: Sabato 2 Aprile 2022 si terrà l'Assemblea generale annuale, alle ore 8,00 in prima convocazione, alle ore 14,30 in seconda convocazione. O.d.g.: relazione del Presidente, relazione del Tesoriere, varie ed eventuali. Il Centro riaprirà alle consuete attività alla fine dell'Assemblea.

TESSERAMENTO

A tutti i Soci ricordo che è in corso il Tesseramento per l'anno 2022 A Soci e Simpatizzanti: dall' 1 marzo è possibile ospitare di nuovo i compleanni, col limite di 40 persone e greenpass rafforzato per gli adulti + mascherina (secondo legge). Domenica 20 si torna a ballare (greenpass rafforzato e mascherina), dalle 15 alle 18,30. Cordiali saluti a tutti.

Il presidente Mirko Bukovitz

AMPLIAMENTO ECOCENTRO, LE RAGIONI DEL NOSTRO DISACCORDO

Da un po' di tempo la sensibilità sul tema dei rifiuti della nostra Amministrazione sembra accresciuta, almeno a giudicare dalle raccolte domenicali di rifiuti promosse a vario titolo. Il tema è sicuramente interessante, i rifiuti urbani sono uno dei problemi più grossi del nostro tempo. La questione riguarda sicuramente la raccolta che va sempre più diversificata, per ottenere il massimo di prodotto riciclabile e ridurre la parte destinata ad inceneritori e discariche. Ma è basilare che ci sia una convergenza di intenti per arrivare a produrre sempre meno rifiuti, possibilmente in quantità vicine a zero. La versione della nostra Amministrazione su questi temi è: dato che ci sono i fondi del PNRR "allarghiamo l'ecocentro...". E così si presenta un bel progetto da quasi 250.000 euro con un titolo decisamente accattivante: "Realizzazione area conferimento H24 per il miglioramento della rete di raccolta differenziata dei rifiuti urbani."

Ma dato che vogliamo fare bene il nostro lavoro di minoranza, siamo andati a vedere il progetto, perché come si sa "il diavolo si nasconde nei particolari". Così si scopre che la nuova struttura, che dovrebbe permettere il conferimento dei "rifiuti urbani" 24 ore su 24, in realtà permetterà solo il conferimento delle ramaglie e del vetro; per tutto il resto dei materiali si continuerà a usare la vecchia struttura (immaginario sempre con gli attuali orari part-time). Dato che per il vetro esiste già la raccolta porta a porta e che per le ramaglie è appena stato attivato un servizio di raccolta a domicilio... possiamo dire che questa non è una necessità per il paese e ci sembrano soldi di tutti che dovrebbero essere spesi meglio. In concreto il progetto comprende anche la cementificazione di 880 metri quadri di verde, di cui 340 destinati al parcheggio per i cittadini che andranno di notte a portare le ramaglie (9 posti macchina).

Il conferimento avverrà poi attraverso un "cancelletto" munito di telecamera e che si aprirà con la tessera magnetica fornita dal Comune, da che deduciamo che le ramaglie dovranno essere portate dentro a mano ... tanto di notte o di domenica lo si può fare con calma...

Lista civica per Creazzo

INCONTRO PUBBLICO SUL "CARO BOLLETTE"

L'Associazione Tutela Consumatori di Vicenza con il patrocinio del Comune di Creazzo ha organizzato per **MARTEDÌ 12 APRILE**, alle ore 20.30, presso le Opere Parrocchiali di San Marco di Creazzo, un incontro pubblico sul "caro bollette". L'incontro ha lo scopo di spiegare come leggere e capire la bolletta di luce e del gas in quanto leggere e capire la bolletta è un'impresa difficile ma necessaria perché essa, oltre ad essere il principale mezzo di comunicazione tra fornitore e cliente, rappresenta, soprattutto nel libero mercato, il primo strumento per valutare la convenienza delle offerte.

A maggior ragione oggi, che il "caro bollette", obbliga il consumatore a capire i vari costi in essa riportati.

Il Presidente Corrado Magliocco

CENTRO DIURNO ANZIANI "PARCO A. DORIA"

Il Centro organizza 2 eventi:

CENA SOCIALE (risotto agli asparagi, roastbeef e verdura fresca, bevande e caffè) **VENERDÌ 22 APRILE** alle ore 20,00 a numero chiuso, Iscrizioni e pagamento presso la sede: €18,00.

GITA A CAORLE con pranzo di pesce (ricco menù), con partenza alle ore 9,00 dalla piazza del Comune **MERCOLEDÌ 11 MAGGIO**, a numero chiuso. Iscrizioni e pagamento presso la sede: € 55,00.

Vi aspetto numerosi. Cordiali saluti a tutti.

Il presidente Mirko Bukovitz

ASSOCIAZIONE STORICO CULTURALE GIULIETTA E ROMEO

SEI UN ESPOSITORE?

Domenica 1° Maggio 2022 dalle ore 11:00 alle ore 19:00 circa, in occasione della XXI rievocazione storica "MONTECCHIO MEDIEVALE - LA FAIDA" si terrà nell'area dei Castelli Scaligeri un mercato storico-artigianale. Chi fosse interessato ad esporre e a far conoscere i propri prodotti sia agricoli, agroalimentari, manufatti artistici, oggettistica in legno, dipinti, monili o creazioni di bigiotteria è invitato a contattare l'Associazione Storico Culturale "Giulietta e Romeo" APS inviando un'e-mail all'indirizzo espositori@faida.it oppure visitando il nostro sito internet www.faida.it. AFFRETTATI!

BANDO PER L'ELEZIONE DI GIULIETTA E ROMEO 2022

Si cercano i nuovi volti di Giulietta Capuleti e Romeo Montecchi che verranno eletti nella serata di sabato 23 Luglio 2022. Non è un concorso di bellezza, ma la ricerca di colui e di colei che, con naturalezza, possano richiamare il ricordo dei due giovani amanti: un Giulietta impulsiva, intelligente e saggia e un Romeo sensibile, ben educato ed innamorato. Mettiti in gioco in questa esperienza ed immergiti anche tu nella storia medievale! Le casate dei Montecchi e dei Capuleti tornano a sfidarsi, sei pronto ad accogliere la sfida? Iscriviti sul nostro sito www.faida.it oppure contattaci all'indirizzo candidati@faida.it.

LE GIORNATE DELLA SETTIMANA

In principio fu l'Anno Polare Internazionale: è stata questa la prima ricorrenza mondiale indetta a fine Ottocento che aveva lo scopo di promuovere la ricerca scientifica nell'Artico e nelle regioni Antartiche. A partire dagli anni '50 del Novecento però il numero delle ricorrenze nate per richiamare l'attenzione su temi di interesse pubblico è cresciuto esponenzialmente. A promuoverle sono state spesso istituzioni o organizzazioni internazionali come le Nazioni Unite e l'Unesco.

L'istituzione di queste ricorrenze passa attraverso i governi dei singoli Paesi: un deputato deve depositare alla Camera un disegno di legge e chiedere che venga ufficialmente istituita. In alternativa la proposta può nascere dal basso con una raccolta di firme capace di tradursi in proposta politica.

Oggi c'è un proliferare di giornate dedicate ai temi più disparati. Il merito (o la colpa) è dei social network. Sul web infatti quasi ogni giorno spuntano "giornate mondiali o internazionali" lanciate nell'etere con un semplice clic. Basta un hashtag o un video virale perché aziende o associazioni promuovano la loro campagna, confidando che la rete la accolga con entusiasmo. Quando questo avviene, il gioco è fatto. Il risultato è così la nascita di ricorrenze originali come la giornata dei biscotti per cani, quella dei pic nic, del whisky e del bacio. Il rischio è che un eccesso di ricorrenze possa indebolire il valore di celebrazioni molto importanti che richiedono ancora oggi attenzione e in molti casi anche finanziamenti.

A partire da questo numero ricorderemo le Giornate, più o meno importanti, che cadranno nella settimana corrente.

8 APRILE GIORNATA INTERNAZIONALE DEL POPOLO ROM istituita in tutto il mondo per celebrare la cultura rom e per tenere alta l'attenzione sui problemi e le discriminazioni subite da questo popolo. Riconosciuta dall'Onu, la data dell'8 aprile è stata scelta per ricordare il primo congresso internazionale del popolo Rom del 1971.

10 APRILE GIORNATA MONDIALE DELL'OMEOPATIA, in concomitanza con l'anniversario della nascita di Samuel Hahnemann (10 aprile 1755) che della medicina omeopatica è considerato il fondatore.

11 APRILE GIORNATA MONDIALE PARKINSON, voluta dall'European Parkinson's Disease Association (EPDA) a partire dal 1997, nel giorno di nascita di James Parkinson, il medico inglese che nel 1817 descrisse per la prima volta la "paralisi agitante". La Giornata è occasione di confronto tra esperti di tutto il mondo. In Italia i malati sono circa 300.000.

11 APRILE GIORNATA NAZIONALE DEL MARE, istituita in Italia con il decreto legislativo 229/2017 per valorizzare il mare come risorsa culturale, scientifica, ricreativa ed economica.

12 APRILE GIORNATA INTERNAZIONALE DEI VIAGGI DELL'UOMO NELLO SPAZIO Si celebra dal 2011 ed è un momento per guardarsi indietro e vedere gli incredibili progressi fatti nell'esplorazione del cosmo. Il 12 aprile del 1961 si compì un passo che ancora non si pensava possibile. Un essere umano riuscì nell'impresa di orbitare per la prima volta attorno alla Terra. Quell'uomo era l'astronauta sovietico Jurij Gagarin.

12 APRILE GIORNATA MONDIALE DEL CRICETO, un 'pet' che negli ultimi anni sta riscuotendo tanto successo. Tra i più amati animali domestici.

13 APRILE GIORNATA INTERNAZIONALE DEL BACIO Anche se ne esistono varie, dedicate a questo gesto fondamentale di affettività, l'International Kissing Day, è stata istituita per ricordare il bacio più lungo della storia. Ad avere messo a punto il record, una coppia thailandese che nel corso di una competizione si è baciata per 46 ore 24 minuti e 9 secondi. Sempre loro si sono superati segnando un nuovo record: un altro bacio di 58 ore, 35 minuti e 58 secondi.

Nel 1990 il Regno Unito ha invece dichiarato il 6 luglio la Giornata internazionale del bacio, data che viene anche ricordata come la Giornata del bacio rubato in alcuni Paesi del mondo.

Negli Stati Uniti la stessa Giornata viene festeggiata il 22 giugno di ogni anno, mentre in India viene festeggiata il 13 febbraio, ovvero il giorno precedente a San Valentino.

14 APRILE GIORNATA MONDIALE DEI DELFINI Si celebra il mammifero più sociale e intelligente dell'acqua.



Salute al MAX
LA GINNASTICA PER ANZIANI

La ginnastica per anziani è raccomandata da tutti i medici, in particolare i geriatri, perché porta un grande benessere al corpo e alla mente. I benefici della ginnastica non si avvertono solo a livello fisico, ma anche a livello mentale, in quanto è noto che il corpo, debitamente stimolato, provoca nel cervello la richiesta di rilascio di endorfine, quello che è chiamato anche "ormone della felicità". L'attività fisica viene eseguita per mettere sotto sforzo i muscoli e quindi stimolare il loro sviluppo e la conseguente tonicità dei tessuti e "lubrifica" le articolazioni. L'importante è che la ginnastica sia a cadenza regolare e associata a una dieta sana e genuina.

Al MAX possiamo aiutarvi a stare bene. www.centromax.it

CLASSE 1953

I nati nel '53 organizzano per i coscritti, gli amici ed i simpaticizzanti una gita in motonave con navigazione per un breve tratto di Po e, quindi, sul Mincio, attraverso le chiuse di Leonardo, con arrivo alla splendida Mantova. La data prevista è il 15 maggio.

Gli interessati possono contattare uno dei seguenti numeri: Ignazio 3205783666; Carlo 3899793150; Roberto 3403965296; Nadia 3466537999; Claudia 3475750731.

AIUTIAMO IL PUNTO DI CREAZZO

Tutti possono dare una mano attivamente con un bonifico bancario, con causale "PRO PUNTO DI CREAZZO".

c/c bancario intestato a GRUPPO SEDICI Via Galvani 18 - Montecchio M. codice IBAN: IT 79103 0696 05391 0000 0000 356 Intesa San Paolo - Agenzia CREAZZO