

MAX RIABILITAZIONE
Fitness Center
**FITNESS
PISCINA**

Viale Trieste 89 - Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444/491915 Cell. 333/2859853
www.centromax.it Facebook: MAX s.r.l.

il Puntoto

SETTIMANALE INDIPENDENTE A DISTRIBUZIONE GRATUITA

Stampato in proprio

PER LETTERE E COMUNICATI
puntodicreazzo@virgilio.it

EDIZIONE DI CREAZZO

PER INFO E COSTI SULLA PUBBLICITA'
mmvi@libero.it

n. 799 - Venerdì 18/11/2022 - Direttore Responsabile: Sandro Scalabrin - Redazione: Pierluigi Quagli - Grafica&Pubblicità: Gruppo Sedici - Montecchio Maggiore - tel. 0444491163 - Reg. Tribunale di Vicenza n. 1160 del 26/11/07

MIP	MIP	MIERS	ASİTİ	سلام	שלום	PACO	和平
Ucraino	Bieloruso	Lettone	Curdo	Arabo	Ebraico	Esperanto	Cinese
MIP	RAMYBA	RAUHA		平和	PAIX	PAZ	BÈKE
Russo	Lituano	Finlandese		Giapponese	Francese	Portoghese	Ungherese
POKÓJ	BAKEA	BARIŞ	RAU	PEACE	EIPHNH	FRIEDEN	PAZ
Polacco	Basco	Turco	Estone	Inglese	Greco	Tedesco	Spagnolo

**INIZIATIVE PROMOSSE DA ARCI CREAZZO IN COLLABORAZIONE
E CON IL PATROCINIO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE
ASSESSORATI ALLA CULTURA, AL SOCIALE E ALL'ISTRUZIONE,
IN OCCASIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE
CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**

25 NOVEMBRE
GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA
Violenza sulle donne

Arci Zona Ovest Creazzo APS organizza in collaborazione e con il patrocinio dell'amministrazione Comunale di Creazzo

18 novembre ORE 20.00 presso sede Arci Zona Ovest Emma Pellizzaro arteterapista propone un laboratorio gratuito di ceramica. Dipingiamo le piastrelline che successivamente verranno posizionate nei vari luoghi di aggregazione e incontro del nostro Comune, per dare testimonianza del nostro dire NO alla violenza. Prenotazioni al cell. 3336038716 Emma	25 novembre ORE 18.00 in piazza del Comune dialogo sul tema a cura degli insegnanti di teatro Arci ORE 18.30 posa della prima piastrellina da parte del Sig. Sindaco Carmela Maresca sulla facciata del Comune.
--	--

ARCI ZONA OVEST CREAZZO P.ZZA DEL COMUNE 14/B - 0444.522030 / 375 5882286

In occasione della Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne, Arci Creazzo, in collaborazione e con il patrocinio dell'amministrazione comunale ha il piacere di invitare i cittadini, **VENERDÌ 25 NOVEMBRE 2022** alle 18:00 in Piazza del Comune di fronte alla fontana della Gioia che sarà per l'occasione illuminata di rosso. La serata sarà animata da letture sul tema proposte da attori insegnanti di Arci. Sarà poi posta in opera da parte del Sindaco Carmela Maresca la prima piastrella con il simbolo della Giornata contro la violenza sulle donne, realizzata durante un laboratorio di arte e ceramica condotto da Emma Pellizzaro. Arci sarà coinvolta anche per un laboratorio rivolto ad alcuni studenti e studentesse della classe terza della scuola secondaria Manzoni per la sensibilizzazione sul tema. Le altre piastrelle realizzate saranno in seguito posizionate nei luoghi pubblici e di aggregazione del territorio comunale di Creazzo per sensibilizzare la cittadinanza sul fenomeno della violenza di genere e manifestare vicinanza alle tante donne che si trovano ad affrontare, spesso in solitudine, questa terribile piaga sociale.

Roberta Brunello - Assessore alla Cultura

AUGURIO DI AVVENTO

Cari amici, ho avuto recentemente, anche per motivi personali, l'occasione di riflettere, più che nel passato, sulla dimensione dell'attesa. Tutti, in realtà, siamo alla ricerca e in attesa di qualcosa. E lo siamo sempre, dal primo istante della nostra giornata. Tuttavia ciò che desideriamo e cerchiamo è per lo più sotto i nostri occhi, se non sono chiusi. Per cui, dopo un po', ci accorgiamo che se non vogliamo cadere nell'ansia - oltre che, successivamente, nella recriminazione - lo sforzo della ricerca e la tensione dell'attesa si risolvono, fondamentalmente, in un accogliere. Per questo, infatti, al termine di questo cammino - quando celebreremo la Solennità del Natale - solo una cosa ci sarà chiesta: quella di accogliere il Dio che viene ogni giorno, anzi ogni istante, e in ogni luogo. Siamo, perciò, in cammino e, nello stesso tempo, possiamo dire che siamo già arrivati. Come diceva Sorella Maria di Campello: "I cristiani sono persone che hanno trovato qualcosa o qualcuno. Non siamo dei condannati alla virtù, ma siamo felici di essere nella casa del Padre". Allora l'inquietudine di non avere ciò che ci sembra mancante - sia esso qualcosa che gli altri dovrebbero darci..., sia una nostra personale perfezione... - svanisce, e si apre, per noi, il tempo della gratitudine e della gioia, punti di arrivo, e di ripartenze continue, del nostro cammino spirituale ed umano. Non solo: aver trovato il Padre - o, meglio, essere trovati da Lui - diventa, nello stesso tempo, un invito a cercare il fratello, soprattutto il più povero, che, talvolta, può essere anche la persona più vicina a noi. Così si esprimeva, a tal proposito, il pastore e testimone Dietrich Bonhoeffer. "Un Dio 'certo' non c'è; c'è un Dio da cercare. In quel cercare consiste la fede; la fede è ricerca. E la ricerca approda nel volto del fratello povero; la

fede si traduce nelle opere". Saldato, dunque, la fede con le opere, noi camminiamo. Come i pastori e come i magi, con i quali ci troveremo al termine del nostro viaggio. Camminiamo. Ma, in un mondo, come il nostro, il quale corre sempre di più senza sapere dove va, direi che è legittimo, anzi doveroso, chiederci: verso dove camminiamo? verso dove stiamo andando per poter dire, alla fine, che abbiamo raggiunto, su questa strada, uno stato di pienezza e di compimento? O non ci siamo forse smarriti? "L'umanità ha smarrito la strada": con queste icastiche parole - che esprimono un'acuta consapevolezza della situazione in cui siamo tutti immersi - inizia il suo ultimo prezioso saggio il geografo ed esploratore Franco Michieli (Per ritrovarvi devi prima perderti, Ediciclo, 2022). Ritrovare la via - magari, o senz'altro, dopo esserci "persi" - può essere il compito che ci proponiamo in questo Avvento del 2022. Certo, non bastano quattro settimane per farlo; ed in qualche modo è il compito di tutta una vita. Ma, intanto, facciamo il primo passo. O, meglio ancora, fermiamoci... Vediamo cosa abbiamo dentro, cosa può servirci per procedere diversamente, per prendere, cioè, un'altra rotta, dal momento che quella che stiamo percorrendo ci conduce al baratro. "Le vere rivoluzioni sono trasformazioni di ciò che gli sappiamo, di ciò che abbiamo sempre avuto sotto gli occhi. Perché è vero solo ciò che ci appartiene, ciò da cui veniamo fuori" (Emanuele Trevi, Due vite). Veniamo fuori dalla natura, veniamo fuori dall'universo, veniamo fuori da Dio, veniamo fuori dallo Spirito: quando recupereremo la consapevolezza da dove veniamo, avremo trovato pure dove dobbiamo andare. Ossia: cosa cercare. E cosa attenderci, vale a dire verso cosa o verso chi tendere. Buon cammino di Avvento a tutti,

don Maurizio Mazzetto

LUCI IN SCENA - CREAZZO TEATRO

Causa covid, lo spettacolo "Le baruffe chiozzotte" del Piccolo Teatro di Chioggia previsto per **SABATO 19 NOVEMBRE** non potrà svolgersi come da programma. Lo spettacolo è rinviato a data da destinarsi. **DOMENICA 20 NOVEMBRE** alle ore 17.00 i bambini potranno assistere allo spettacolo "Cappuccetto Rosso, il lupo e altre assurdità" di Matas Teatro. Gli spettacoli si terranno presso l'auditorium Manzoni. I biglietti si possono acquistare a partire da un'ora prima dell'inizio dello spettacolo, fino ad esaurimento posti. Info e prenotazione biglietti 0424.572042 - 340.7854728, info@gruppopantarei.it Il calendario completo è disponibile sul sito del Comune di Creazzo www.comune.creazzo.vi.it

LA VIGNETTA DI MARCO LEGUMI

SULLA TERRA SIAMO IN 8 MILIARDI!

PENSA CHE SE SI SPALMASSE IL DEBITO PUBBLICO ITALIANO (2800 MILIARDI) SAREBBERO SOLO 350 EURI A TESTA!

UN' IDEA!

16

- > grafica pubblicitaria
- > siti internet
- > fotografia industriale
- > editoria

tel 0444 491163 info@grupposedici.com
www.grupposedici.com

GRUPPO S.EDI.C.I. SRL
SERVIZI EDITORIALI E DI COMUNICAZIONE INTEGRATA

CGIL Sede CGIL CREAZZO
Sede Lega SPI Vicenza Ovest

VICENZA Informazioni su:
• Pensioni
• Assegni nucleo familiare
• Disoccupazione
• Dichiarazione dei redditi
• I.M.U. - TASI - TARI - I.S.E.E. - EBAV

SINDACATO PENSIONATI ITALIANI

SPI

LUNEDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO FEDERCONSUMATORI MARTEDÌ 14.00 - 17.00 PREVIDENZA FISCO
MERCOLEDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO 16.00 - 19.00 PREVIDENZA FISCO EBAV
GIOVEDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO FEDERCONSUMATORI VENERDÌ 9.00 - 12.00 PREVIDENZA FISCO

CREAZZO - VIALE ITALIA 215 - TEL. 0444 522429 spi.creazzo@cgilvicenza.it

PERCHE' SPENDERE DI PIU'?

S.MARCO
ONORANZE FUNEBRI di Serraino

PREVENTIVI GRATUITI E SENZA IMPEGNO

tel. 0444 - 276095 (24 ore su 24)
Piazzetta S. Marco, 3 - Creazzo

ARCI ZONA OVEST APS

PIAZZA DEL COMUNE 14/B

Recapito telefonico: 0444.522030 - 375 5882286

info@arcicreazzo.it

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 18-19:30
LA MATTINA SOLO SU APPUNTAMENTO

ASSOCIAZIONE ARCI ZONA OVEST APS

Abbiamo tantissimi corsi da proporti! Che tu sia principiante o esperto, c'è quello che fa per te. Scegli il tuo!

INFORMATICA

- Windows, Office, Internet
- Grafica di base, fototricollo e volantini
- Corso Smartphone app / Navigare in sicurezza

PITTURA

- Laboratorio e corsi per principianti ed avanzati
- Laboratorio di tecniche grafiche
- I primi passi nel mondo del disegno
- Laboratorio di acquerello
- Corso di orientamento alla tecnica

FOTOGRAFIA

- Corso di fotografia digitale, principi e tecniche per ottenere immagini creative, sfruttando composizioni e situazioni a seconda dell'ambiente.
- Corso di fototricollo base, per migliorare i tuoi scatti

DIZIONE

Corso base ed avanzato: per migliorare il rapporto comunicativo con gli altri sul piano sociale e lavorativo.

YOGA

- Corso Hatha Yoga, ginnastica dolce per riequilibrare l'energia fisica donando rilassamento e calma.
- Corso Pilates
- Corso Pilates posturale
- Corso meditazione

CUCITO E SARTORIA

- Corso base cucito: imparare a fare piccole riparazioni, orli e manutenzione della macchina da cucire
- Corsi brevi sartoria: impariamo a cucire i vestiti coi cartamodelli sulle nostre misure
- Cucito Creativo: dagli astucci alla biancheria di casa, set asilo, il cucito divertente!

LINGUE

Corsi base e intensivi per tutti i livelli. Vieni a fare il nostro test valutativo, scopri le date sul sito e su FB!

INGLESE, FRANCESE, TEDESCO, GIAPPONESE, CINESE, ARABO, RUSSO, SPAGNOLO, PORTOGHESE, GRECO E ITALIANO PER STRANIERI

Inoltre NOVITÀ: APERITIVO IN LINGUA

ARTETERAPIA

Laboratori per dedicare uno spazio e un tempo a se stessi, di dare ascolto ai propri vissuti, di comprendere le proprie emozioni, attraverso forme, colori, immagini

TEATRO

Corsi di teatro e tecnica teatrale per Bambini, Ragazzi, Adolescenti ed Adulti. Impara a esprimere la tua creatività!

VINI - ENOLOGIA

Quell'amore di vino. Che siate Wine Lovers o semplicemente curiosi, un viaggio tra territori, vigneti e sensazioni, per arrivare a comprendere, interpretare ed amare un calice di vino.

AMMINISTRATORI DI CONDOMINIO

Corso base, per aspiranti amministratori, che mira a formare in materia giuridica sulle problematiche del condominio, gestione delle spese condominiali e relative norme di legge e di c.c. per la conduzione delle parti comuni.

EVENTI CREATIVI

Tantissimi nuovi appuntamenti, serate e laboratori creativi: composizioni di fiori, crafting natalizio, ikebana, cerimonia del tè... Scopri tutti gli appuntamenti ogni mese su facebook e sul nostro sito web!
PROSSIMO APPUNTAMENTO: La ZUCCA FIORITA, con la nostra maestra giapponese una serata per scoprire la delicata arte della composizione dei fiori e portarsi a casa la propria zucca decorata.

SOCIAL CLUB

Una volta al mese ad accesso libero per i nostri tesserati ARCI: Club di Cucito, Club Fotografico, Workshop vari e molto altro! Vieni a fare due chiacchiere, a chiedere consigli, scambiarti informazioni sul tuo hobby! Più valore alla tua tessera!

ARCIPARK 2022 - 2023

ANCORA QUALCHE POSTO LIBERO

Cari genitori, abbiamo ancora qualche posto libero per il dopo scuola Arci che si terrà tutti i giorni, dalle 14.15 alle 16.15 presso le scuole medie di Creazzo. Qui i vostri figli troveranno dei referenti che li aiuteranno nello svolgimento dei compiti ma che insegneranno loro anche un metodo di studio che li porterà sempre più ad una maggiore autonomia. Se volete saperne di più vi aspettiamo presso la segreteria dell'Arci, in piazza del Comune 14 a Creazzo, tutti i giorni dalle 18.00 alle 19.30. Il numero di telefono è il seguente 0444/522030. Mail: info@arcicreazzo.it

ANCORA POCCHISSIMI POSTI PER IL CORSO "QUELL'AMOR DI VINO"

Lunedì 10 ottobre si è tenuto il "porte aperte per quell'amor di vino". È stato spiegato cosa si intende per innamorarsi del vino, di che cos'è il vino del perché quando impari a guardarlo, annusarlo non puoi non amarlo. Un viaggio nello stivale Italia conoscendo i loro vini e tanto altro. Ci sono ancora pochissimi posti. Non esitate a contattare ARCI ZONA OVEST APS, P.zza del Comune 14/B 36051 Creazzo (vi) 0444 - 522030 info@ARCICreazzo.it

SEGRETI DELL'ACQUA IN VILLA CORDELLINA

Tra i luoghi leggendari e misteriosi di Veneto Spettacoli di Mistero, la regione anche quest'anno ha inserito Montecchio Maggiore e le leggende che raccontano le storie segrete che sono racchiuse negli angoli nascosti della nostra città.

DOMENICA 20 NOVEMBRE la Pro Loco Alte Montecchio in collaborazione e con il patrocinio della Provincia di Vicenza e il comune di Montecchio Maggiore, aprirà ai visitatori gli antri più segreti e sconosciuti di villa Cordellina. La Pro Loco di Alte - Montecchio ve lo racconterà domenica 20 novembre con lo spettacolo curato dalla Compagnia la Filigrana, che con un percorso teatrale vi farà visitare tutta la villa passando dalla cucina alle stanze private, fino all'antica cantina adiacente alla "giassara".

Orario spettacoli: 14.30 - 16.00 - 17.30.
Prenotazione obbligatoria al: 340 0796224. Info@prolocoaltemontecchio.it. Biglietto unico euro 15,00. Ingresso gratuito ai minori di 12 anni. Parcheggio e ingresso spettacoli da Via Lovara Montecchio Maggiore (VI)
www.prolocoaltemontecchio.it www.spettacolidimistero.it

INFORMAZIONE O "PROPAGANDA"?

"Ma quanto bravi siamo!!!" Questa continua ad essere la modalità di comunicazione dell'Amm.ne con i cittadini di Creazzo. Se si fa pubblicare un articolo o un comunicato senza nessuna forma di contraddittorio e decontestualizzando la tematica, tutto sembra un'impresa meravigliosa.

Ad esempio fai scrivere sul giornale che hai rinnovato il progetto di "Spazio di ascolto e sportello psicologico" presso la scuola media e lo hai finanziato con 2000 euro per 35 ore di presenza di un professionista.. Tutti sono contenti e non resta che ringraziare l'Amm.ne. Se però andiamo a contestualizzare il tema, non possiamo che segnalare che praticamente tutti i Comuni ormai fanno questo, anche con risorse e modalità più estese del nostro; che 35 ore di presenza (per 300 alunni) sono di fatto "una" ora per classe e 12/13 ore da dedicare agli incontri con ragazzi e famiglie per l'intero anno scolastico. Dato che le modalità, le ore e i soldi sono gli stessi da 15 anni e le situazioni comportamentali dei ragazzi sono decisamente più complesse soprattutto nel dopo Covid .. chiamare "servizio" qualcosa che mette a disposizione 7 /8 minuti all'anno per ragazzo, appare decisamente insufficiente se non inutile. Più che informazione, sembra una pubblicità a poco prezzo. Ma non importa tanto i cittadini ci votano lo stesso.

Lista civica per Creazzo

CENTRO DIURNO ANZIANI "PARCO A. DORIA"

Prosegue il Tesseramento per l'anno 2023.

Il Centro organizza una Cena Sociale (antipasto di polenta e funghi, risotto al radicchio e salsiccia, arrosto con contorno, dessert panna cotta con frutti di bosco, bevande) per venerdì 25 novembre alle ore 20,00 (a numero chiuso). Iscrizioni presso la sede, costo € 20,00. Vi aspetto numerosi. Cordiali saluti a tutti.

Il presidente Mirko Bukovitz

IL MUSEO TORNA AL CINEMA

La stagione del Museo delle Forze Armate 1914-1945 è ripartita in grande stile dopo l'interruzione del periodo pandemico e la normale prudenza del periodo post pandemico.

A partire da settembre una serie di eventi hanno scandito il calendario delle attività con la presentazione del libro di importanza internazionale "L'Esercito Italiano nella Prima Guerra Mondiale" - arricchito da molti pezzi esposti a Montecchio - realizzato dagli amici del Museo Storico Italiano della Guerra di Rovereto.

Molto partecipata, anche la presentazione del Secondo Volume del Garage Storico "Motori Storici a Montecchio Maggiore" in cui è stata data rilevanza alla collezione di mezzi corazzati ospitati presso la nostra struttura.

Da segnalare anche la giornata delle Famiglie al Museo e la chiusura speciale della mostra "Cento, un secolo di collezioni" con uno straordinario interprete del Cavalier Giuseppe Zanato a fare da cicerone recitando le parole dedicate al Museo Didattico che il cavaliere lasciò scritte in diverse pubblicazioni. L'evento che però ha rappresentato il perno delle attività è stato senza dubbio il 2° Living History Day per un ottobre da record che ha portato al Museo, in un solo mese, oltre 1200 visitatori da tutta Italia.

Ma le attività non finiscono qui. Domenica 27 novembre verrà inaugurata la mostra "Non sono la sabbia di un deserto qualunque" dedicata alla Campagna d'Africa del 1942-1943 dalla battaglia di El Alamein alla ritirata in Tunisia.

Mercoledì 23 novembre invece, alle ore 20.30, presso il cinema San Pietro di Montecchio il Museo propone la proiezione di un film oggi quasi obliato che "festeggia" i suoi sessant'anni dalla prima: la Marcia su Roma con la regia di Dino Risi.

L'intenzione, in occasione dell'anniversario dell'omonimo fatto storico, è quella di favorire la riscoperta di una pellicola di grande valore cinematografico, nonché la riflessione su un tema complicato e drammatico quale l'ascesa di una dittatura. Si perché "La marcia su Roma" (diretto da Dino Risi e prodotto da Mario Cecchi Gori) racconta in veste tragicomica l'avvento del fascismo. Attori quali Vittorio Gassman, Ugo Tognazzi, ma anche Roger Hanin e Mario Brega conferiscono alla produzione un grande spessore interpretativo.

Il protagonista, il reduce Rocchetti (Gassman), ricorda molto il soldato Busacca del film di Monicelli "La Grande Guerra", in una sorta di continuazione, (dopo la guerra 1915-18) delle tribolazioni di un uomo qualunque.

Il film efficacissimo pur attraverso i toni ironici della commedia all'italiana, coglie perfettamente moltissime delle cause che facilitarono l'ascesa del fascismo. L'evento è organizzato dal Museo Civico delle Forze Armate 1914-1945 con il patrocinio della Città di Montecchio Maggiore e dell'Istituto Storico della Resistenza e dell'Età contemporanea della Provincia di Vicenza "Ettore Gallo".

Il film sarà introdotto dal dottor Elvio Bissoli autore di saggi storici dedicati al cinema sulla Resistenza e sulla Grande Guerra.

IL CAPITELLO DEDICATO A SANTA BARBARA

Qualche tempo fa il Comune di Creazzo doveva assegnare il nome ad una via del paese. Noi, sorelle, abbiamo chiesto se si poteva dedicarla a Santa Barbara. E c'era un perché.

Nostro padre era un artigiere, che, dopo aver fatto il militare, fu richiamato. Fece in tempo a sposarsi e poco dopo partì per la guerra e ci rimase fino al 1945. Libia, Albania e poi Grecia con la contraerea a difendere (con i tedeschi) il ponte di Corinto. Dopo l'8 settembre, fu deportato e internato in un campo di concentramento in Germania.

Non sappiamo dove: di quel periodo doloroso, a noi famigliari, non ne parlava mai. Giunse la liberazione il 25 aprile e Marino, molto a piedi e poi in treno da Verona a Vicenza, finalmente venne a casa. Probabilmente fece un voto a Santa Barbara perché l'aveva sempre in mente, la nominava spesso, tant'è che la terza figlia ebbe il suo nome, Barbara, per riconoscenza di essere tornato vivo alla sua famiglia. Negli anni seguenti, Marino espresse, al presidente degli artiglieri sig. Romio, il desiderio di erigere un capitelletto in qualche luogo del paese, ma non si sapeva dove. Poco prima del suo decesso il presidente promise che in qualche modo avrebbe esaudito il suo desiderio. La via si trova nella terra che era di nostro padre e ora anche il capitelletto inaugurato il mese scorso. Noi sorelle, figlie, saremo sempre riconoscenti a tutte le persone, associazioni, il Comune, i progettisti, gli scultori e i costruttori per aver realizzato ciò che era il sogno di nostro papà, dopo essere tornato vivo dalla guerra!

M. Luisa, Marta, Barbara

P.S. Nel leggere queste poche righe, mia sorella Barbara mi ha detto: "Sai, oggi è l'11 novembre e mi ricordo di una sera, nella trattoria gestita dalla mamma, ascoltavo di nascosto il papà Marino che raccontava, a due suoi amici, proprio della notte di S. Martino nel lager tedesco. Si era svegliato in mezzo ad un mucchio di cadaveri, creduto morto fu gettato in una fossa assieme agli altri. Non sapeva se scavare verso l'alto o verso il basso...Ha scavato per il verso giusto."

Salute al MAX

ANZIANI E MAL DI SCHIENA

La schiena, come ogni altra parte del corpo, invecchia e di conseguenza possono subentrare dolori. Il mal di schiena colpisce fino al 75% degli adulti sopra i 60 anni e non può essere sempre prevenuto. Una vita sedentaria e l'aumento del peso possono indebolire i muscoli della schiena e del core portando a posture scorrette e a lesioni. Bisognerebbe svolgere attività aerobiche a basso impatto quasi tutti i giorni insieme a sedute di rafforzamento della schiena e flessibilità. Un professionista è fondamentale perché insegna e corregge esercizi idonei ad alleviare il dolore e rendere più facile lo svolgimento delle attività quotidiane, replicabili anche a casa. Possiamo aiutarvi a stare bene. Vi aspettiamo al MAX

www.centromax.it

CERCARE DI CAPIRE LE CAUSE DI UNA GUERRA

Leggo su il Punto dell'11/11 un intervento sulla guerra in Ucraina. Certo ci sono differenze tra "pace" e "resa", ma analizzando la storia troviamo che la "pace" spesso è venuta dopo una "resa". Dalla pace di Augusto allo scontro Romani-Germani: "hanno fatto un deserto e lo hanno chiamato pace".

La Seconda Guerra Mondiale finisce con la resa della Germania e subito dopo quella del Giappone, accelerata dalle uniche bombe atomiche usate finora in guerra e con grandi cambiamenti di confini. Gli Usa hanno fatto molte guerre di aggressione negli ultimi 75 anni (anche negli ultimi 250 anni). All'Egitto hanno fornito armi quasi tutti i governi italiani degli ultimi 20-30 anni, a volte anche sottocosto! Era del PD il ministro della difesa contento (come l'attuale!) per le molte guerre nel mondo che possono dare molto lavoro all'industria bellica italiana.

Che l'Ucraina sia una democrazia liberale mi sembra una affermazione azzardata: proprio un organismo CEE ha dichiarato 2-3 anni fa che l'Ucraina è lo stato più corrotto d'Europa e uno dei più corrotti del mondo. Ciò non giustifica l'aggressione della Russia. Per capire l'origine di una guerra bisogna analizzare connessioni e processi storici precedenti. Se uno dice che la 1a guerra mondiale è stata causata dall'uccisione dell'arciduca Ferdinando, non ha alcuna cognizione dei processi storici. Va considerata la storia di Russia e Ucraina; le invasioni della Russia da occidente hanno lasciato tracce profonde nel sentire del popolo. Nella 2a guerra mondiale una parte dell'Ucraina (grosso modo quella occidentale) ha combattuto assieme alle truppe di Hitler e alla fine della guerra parte consistente delle SS era formata da ucraini. La guerra attuale non è cominciata adesso, ma almeno una decina di anni fa. C'è stato anche un colpo di stato, sostenuto all'esterno dagli USA e all'interno dai battaglioni nazisti. La presenza della Nato è cresciuta di continuo: armamenti, addestramento militare, truppe Nato in Ucraina, direzione di "intelligence" e organizzativa ecc. La Nato, che avrebbe dovuto fermarsi con l'inglobazione della Germania est, è proseguita accerchiando di fatto la Russia.

Ci ricordiamo che gli USA hanno minacciato la guerra atomica per i missili a Cuba? Ora la Russia, sbagliando calcoli, è messa all'angolo, il suo apparato militare è inferiore per qualità, quantità e precisione rispetto alla Nato; lo scontro più che tra Ucraina e Russia è tra Nato e Russia. Forse è probabile che la Russia ne esca sconfitta, a questo punta la Nato - USA, producendo un senso di rivalsa e il finire nelle braccia della Cina. Per molti aspetti lo scontro tra USA e Cina è già cominciato; non illudiamoci per una stretta di mano: gli USA operano per mantenere il predominio mondiale. Forse è inevitabile seguendo l'insegnamento di Tuciddide quando descrive la guerra tra Sparta e Atene. Intanto chi ci guadagna? Non la Russia, non l'Ucraina, non l'Europa, nemmeno la martoriata Africa dove ci sono guerre ancora più letali (consiglio leggere Nigrizia).

Gli Stati Uniti hanno riportato all'obbedienza politica e sudditanza al dollaro gli stati europei, possono vendere il loro costosissimo metano (tra liquefazione a - 170°C e trasporto navi si produce 40% di CO2 in più!), le sanzioni alla Russia danneggiano l'Europa. Siamo in piena sesta estinzione di massa, dentro probabilmente ci sta anche l'uomo. Se tutto l'umanità realizzasse il modo di vita degli Stati Uniti, l'estinzione di homo sapiens non solo sarebbe certa, ma anche vicina.

Questo dovrebbe preoccupare soprattutto la generazione Z più che un vecchio come me. Per avvicinarsi alla verità bisogna togliere il velo che la nasconde, serve l'intelligenza di tutti, incontrarsi per capire e cercare soluzioni, se ci sono, ad una situazione così complessa e disastrosa.

Tiziano Mistrorigo tizmistro@libero.it