>grafica pubblicitaria
>siti internet
>editoria
>fotografia industriale
16
36075 Alte Ceccato (VI)
tel 0444 491163
info@grupposedici.com
www.grupposedici.com
GRUPPO S.EDI.C.I. SRL

Sport Montecchio
www.facebook.com/sportmontecchio
Anno 17 - n. 08 Agosto 2023
E-mail: mmvi@libero.it
Direttore Responsabile: Rosanna Frizzo - Redazione, Grafica e Pubblicità: Gruppo Sedici - Montecchio Maggiore - tel. 0444491163 - mmvi@libero.it - Foto: Sandro Scalabrin - Stampa: Gr Grafiche - Reg. Tribunale di Vicenza n. 1159 del 26/11/07

SAF

UNA GIORNATA PARTICOLARE

Gemellaggio sportivo tra la Davidson Day School del North Carolina e il Volley San Vitale 2020 / Calcio San Pietro di Montecchio

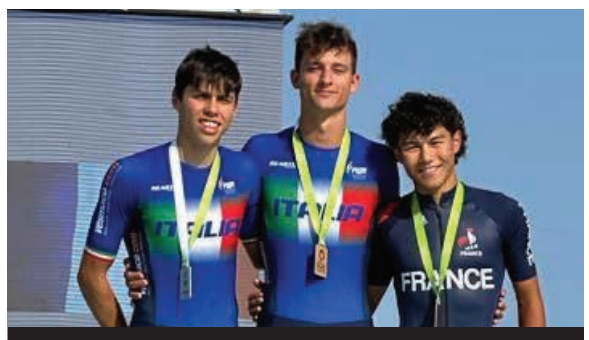
Scarica il PDF

Un agosto rigenerante

R.F. Finalmente si è parlato meno di calcio e molto di più di tennis, di nuoto, di scherma, soprattutto di ciclismo con un fantastico Tour che ha premiato l'unico italiano ancora sulla breccia, Ciccone, in attesa che giovani promesse crescano.
La conquista della Maglia a pois è segno della bravura e della costanza dello scalatore abruzzese, che comunque poco ha potuto nei confronti dei fenomeni Vingegaard e Pogacar. Arriveranno tempi migliori? Intanto possiamo tranquillamente constatare che il Tour è sicuramente molto più coinvolgente del Giro di Italia, fosse solo per la partecipazione dei tifosi che hanno gremito tutte le strade attraversate dalla carovana gialla. Senso di appartenenza, amore per il ciclismo e lo sport in generale? Ciascuno faccia le sue valutazioni.
Molto bene, per i colori italiani in ambito tennistico: è tornato sulla scena Berrettini, Sinner ha dato filo da torcere a Djokovic che lo ha incoronato suo erede. Rivedremo gli azzurri in campo a fine agosto negli open USA.
Bene anche gli azzurri del nuoto nei campionati mondiali di Giappone, con tanti giovani emergenti, in primis il nostro conterraneo Thomas Ceccon per il quale se non è argento oggi sarà domani oro e viceversa.
Ancora meglio gli azzurri dela scherma che ai mondiali di Milano riconfermano la bravura di atleti e tecnici.
Ma veniamo al mese di agosto, agli ultimi giorni prima della ripresa dei campionati di calcio.
Gli appassionati di ciclismo si potranno godere i mondiali a Glasgow dal 3 al 13 agosto.
Sarà tutto da gustare l'europeo itinerante di pallavolo sia maschile che femminile e il mondiale maschile di basket a fine agosto. Potremmo inoltre seguire il cammino delle calciatrici azzurre ai mondiali di Australia-Nuova Zelanda.
Non ci sarà dunque di che annoiarsi anche per chi vivrebbe di solo calcio di serie A.
E per noi Montecchiani agosto vorrà dire Campionati Mondiali di skate, un'occasione unica per apprezzare uno sport poco conosciuto e praticato alle nostre latitudini, ma molto amato e seguito nell'emisfero australe.

26 AGOSTO - 3 SETTEMBRE

SPEED SKATING
WORLD CHAMPIONSHIPS
MONTECCHIO MAGGIORE - VICENZA 2023
WORLD SKATE



Manuel Ghiotto: oro e argenti agli Europei

Calcio: le presentazioni delle nuove squadre

Squadra di Terza tra San Vitale '95 e Alte

LA SIGNORA DELLA CURVA SUD

R.F. A poche settimane dall'inizio dei campionati SportMONTECCHIO offre ai tanti tifosi castellani la lettura di un'esperienza di vero amore per la squadra del cuore e di passione calcistica, tutta femminile.
E che sia di esempio e di buon auspicio, perché i nostri ragazzi avranno bisogno del sostegno di tanti nel corso dei prossimi campionati!

AMS
SAF GROUP
A.M.S. S.p.A.
Via Casalin, 3/A - 36044 Val Liona (VI) Tel. 0444/889839 - Fax 0444/889495
www.ams-spa.it e-mail: info@ams-spa.it
PARTICOLARI TORNITI IN ACCIAIO INOX, OTTONE, ECOBRAS E RAME

IL MONTECCHIO ALLA SECONDA STAGIONE IN D

Una rosa ampia e un mix tra esperienza e gioventù per sostenere al meglio un campionato che si annuncia molto difficile

PORTIERI

Luca Carraro 2004

Matteo Portinari 2004

Matteo Segantini 2001

DIFENSORI

Alex Crestani 2004

Gabriele Dalla Bernardina 1999

Francesco Diazzi 2005

Davide Parise 2001

Marco Rocco 2003

Pietro Spadiliero 2005

Enrico Zanella 1992

Gregorio Zanella 2001

CENTROCAMPISTI

Marco Burato 1993

Othman Chajari 1999

Brandon Medina 2005

Tommaso Pegoraro 1999

Federico Penzo 2004

Nicola Rigoni 1990

Luigi Sarli 2000

Luca Sperti 2002

ATTACCANTI

Cristopher Felix Borgo 2002

Julian Cardellino 1994

Zakaria Chajari 2005

Samuele Garbero 2003

Filippo Meneghetti 2004

Filippo Segalina 1997

Nicolò Visinoni 1995

26	IN ROSA
10	CONFERMATI
16	NUOVE ENTRATE
15	OVER 2003
11	2003-2004-2005

STAFF

Federico Coppola
ALLENATORE

Riccardo Fissore
VICE ALLENATORE

Nicola Leder
PREPARATORE PORTIERI

Leopoldo Nogara
MATCH ANALYST

Roberto Buffo
TEAM MANAGER

Andrea Farinello
FISIOTERAPISTA

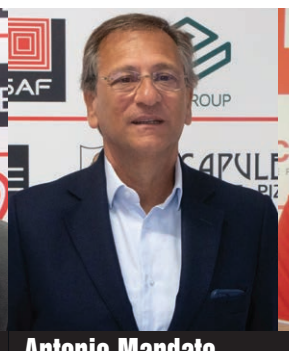
Daniele Meggiolaro
FISIOTERAPISTA

Alessandro Zanni
MEDICO

DIRIGENZA

Romano Aleardi
PRESIDENTE ONORARIO

Mattia Aleardi
PRESIDENTE


Antonio Mandato
DIRETTORE SPORTIVO

Germano Zerbetto
RESPONSABILE COMUNICAZIONE

Jacopo Lazzarin
DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE

Marco Ghiotto
SEGRETARIO

Altin Licka
ADDETTO ARBITRO

Alessandro Perelli
DIRIGENTE

Il DS Antonio Mandato è soddisfatto della rosa del Montecchio stagione 2023-24: "Attualmente siamo in 26 con 11 Under, per cui rispetto allo scorso campionato abbiamo una ampia scelta di giovani da mettere in campo. Non è detto che ci possano essere ulteriori innesti entro fine agosto..."

Che squadra sarà?

"Abbiamo voluto tenere o portare al Montecchio per prima cosa ragazzi seri che facciano gruppo. Per questo stesso motivo nella Juniores (che ha vinto la Coppa disciplina tra le 162 squadre di serie D d'Italia) non abbiamo confermato certi elementi per il loro comportamento in campo e fuori.

Sarà una squadra equilibrata che se la potrà giocare con tutti. A dire il vero anche l'anno scorso avevamo una buona squadra, ma per una serie di vicissitudini siamo partiti male ed abbiamo poi recuperato solo nel finale.

Quest'anno abbiamo voluto inserire qualche elemento di una certa esperienza, come ad esempio Rigoni. Ovvio che il nostro obiettivo sia quello di fare meglio della scorsa stagione. Possiamo puntare ad una salvezza tranquilla senza i patemi degli ultimi mesi anche se il campionato sarà tra i più difficili degli ultimi decenni con città capoluoghi di provincia ed è il girone dove si è speso di più i assoluto. Su 18 squadre almeno 10 si ripropongo no di vincere il campionato..."

Il Montecchio che mercato ha fatto?

"Come da sempre la società è stata molto oculata nelle spese restando in una fascia mediana. Alcune squadre hanno superato abbondantemente il milione di euro di budget, una cosa che ritengo eccessiva..."

Ha senso spendere così tanto tra i dilettanti?

"Come in tutti gli sport, ma nel calcio in particolare, spendere tanto non dà nessuna certezza nella vittoria. Ci sono tanti esempi di squadre che spendono vagonate di denari ed arrivano solo seconde. Per noi la cosa migliore è crescere di anno in anno con un progetto pluriennale cercando di creare un gruppo sano, compatto e competitivo. Ed è quello che stiamo facendo.

Pur avendo una solidità economica alle spalle con la famiglia Aleardi vogliamo fare le cose in maniera seria e con criterio."

E la nuova legge sullo sport che effetti sta avendo?

"Ovviamente non è stata presa bene da nessuno. Dal punto di vista organizzativo non abbiamo avuto nessun problema, poiché la società ha una solida struttura contabile-amministrativa.

Si tratta di interpretare però regole non ancora chiare o definitive. Il problema è grande per le società non molto strutturate e sotto l'aspetto burocratico e soprattutto economico."

"Abbiamo una rosa di buoni giocatori –esordisce l'allenatore del Montecchio Federico Coppola– ora sta a me e al mio staff di creare una squadra e un gruppo unito."

Nella rosa ci sono tanti i giovani...

"Saranno importantissimi perché in campo dovranno esserci almeno un 2003, due 2004 e un 2005. Avere degli Under di qualità sarà determinante."

Cosa cambia rispetto alla squadra dello scorso campionato?

"Lo scorso anno mi sono ritrovato una rosa ristretta che in certe situazioni ha limitato la squadra.

Se non c'è molta concorrenza, c'è il rischio di allenarsi non al meglio e di non fare emergere le qualità dei singoli. In due parole: se hai il posto assicurato non fai sempre il massimo. Quest'anno avrò sicuramente maggiore scelta."

Parliamo dei vari reparti...

"Abbiamo tre portieri 'svegli', due dei quali Under. Una difesa attenta e rocciosa. Un centrocampo di fantasia e di corsa. Attaccanti imprevedibili, furbi, di qualità."

Nel suo complesso come sarà la squadra?

"Dovrà essere equilibrata. Lo scorso anno abbiamo preso troppi gol, e non per colpa dei portieri o della difesa, ma per come la squadra si disponeva in campo."

Com'è ricominciare con lo staff della promozione in D?

"Bellissimo. E speriamo di prenderci grandi soddisfazioni come in quella indimenticabile stagione..."

L'ALTE RIPARTE DALLA SECONDA META' DELLO SCORSO CAMPIONATO

Il video della presentazione

L'intervista doppia

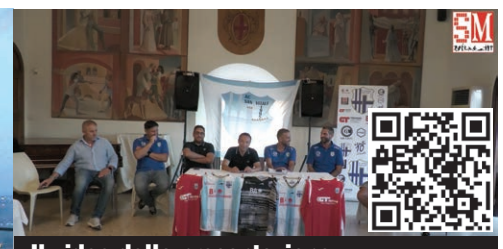
Nella splendida cornice del Parco di Via Volta ad Alte Ceccato, sul palco dell'Abilitante Social Fest 2023, è stata presentata lunedì 10 luglio l'Alte Calcio 2023-24. Una squadra che ricomincia da una seconda parte dell'ultimo campionato da urlo e che vuole dire la sua nel prossimo.
Il Presidente Ivan Chiari non si nasconde però la difficoltà di ripetere l'exploit della scorsa stagione: "I ragazzi hanno fatto un mezzo miracolo portando l'Alte dal fondo classifica quasi ai Playoff. D'accordo con il mister abbiamo praticamente riconfermato l'intera squadra inserendo degli elementi di valore per alzare la qualità..."
Mister Davide De Forni vuole buttare un po' di acqua sul fuoco: "Capisco l'entusiasmo dei tifosi per l'esaltante ultima parte di campionato, ma ora si riparte da zero.
Non si vive di ricordi, anche se sono convinto che partiamo da una base solida che ci permetterà, credo, di prenderci molte soddisfazioni. Dunque nessun rilassamento. E' solo sul campo che si dimostrano i veri valori di una squadra."
LA ROSA Portieri: Francesco Crisafulli, Riccardo Dalla Gassa, Leonardo Garzaro.
Difensori: Matteo Castegnero, Cesar De Silvera, Gianluca Fantin, Leonardo Lovato, Marco Raschietti, Kevin Rigodanzo, Arshdeep Singh, Fabio Vicentin.
Centrocampisti: Nicola Cazzavillan, Samuele Dal Cengio, Sandro Groppo, Davide Lucato, Pietro Marzotto, Daniel Meneguzzo, Andrea Provenzani, Luca Signorin.
Attaccanti: Nicola Bergozza, Alessandro Bicego, Thomas Fedele, Luca Preto, Stiven Sinai.
STAFF TECNICO Allenatore Davide De Forni, vice Allenatore Nicola Dal Maso, Prep. Atletico Andrea Lamberti, Prep. Portieri Roberto Puller, Massaggiatore Maurizio Castagna, DS Antonio Viscolani, DS Silvano Peruzzi.

IL SAN VITALE '95 SPERA DI RIPETERSI CON I GIOVANI

La squadra

Lo staff dirigenziale e tecnico

Giovedì 27 luglio al Ristorante di Giulietta è avvenuta la presentazione della nuova squadra del San Vitale '95 che nello scorso campionato ha disputato i Playoff.
Per il Presidente Davide Pezzo "non è vero che non abbiamo ambizioni, anzi, vogliamo raggiungere quest'anno quello che ci è scappato sul finale della scorsa stagione e per fare questo abbiamo deciso, pur mantenendo la base della rosa precedente. di puntare su giovani di qualità che vogliono crescere e farsi vedere. Sarà una bella sfida per Dario Lucatello che, siamo sicuri, ci porterà lontano."



Il video della presentazione

LA ROSA Portieri: Nicola Corradini (2003), Giulio Zamberlan (1994). Difensori: Besar Dernjani (1998), Simone Fracasso (1990), Lorenzo Mettifogo (1990), Daniel Pellizzaro (1996). Esterni bassi: Matteo Galiotto (2003), Andrea Meggiolaro (1997), Carlo Zuccon (1998). Esterni alti: Luca Brunello (2004), Samuele Ferraro (1999), Michele Pauletto (2003), Luca Zanotto (2002). Centrocampisti: Andrea Ghiotto (2000), Jabez Inkumsah (1988), Thomas Meggiolaro (2001), Riccardo Meggiolaro (2004), Giosué Nicoletti (2001), Davide Pellizzaro (1997), Alessandro Peruffo (2003). Attaccanti: Leonardo Faccin (2000), Papa Ousmane Khoule (1996), Matteo Ranucci (2002), Giacomo Saccozza (1991).
STAFF TECNICO: Allenatore Dario Lucatello, Viceallenatori Davide Ambrosini e Enzo Lovato, Preparatori portieri Maurizio matteazzi e Paun Dumitru, DS Andrea Dal Maso, Team Manager Thomas Saccozza. Dirigenti: Marco Balzarin, Matteo Barcarolo, Michele Biasin, Massimiliano Gecchele, Enrico Meggiolaro.

IL SAN PIETRO VUOLE SUBITO RITROVARE LA PRIMA CATEGORIA

Il video della presentazione

L'intervista a Vinicio Corato

Il Presidente Roberto Faccin, presentando la squadra venerdì 21 luglio è stato molto chiaro: "Quest'anno non vogliamo nasconderci. Fermo restando che si gioca per divertirsi, vogliamo provare a tornare subito in Prima Categoria. E' la prima volta che chiedo a tutti fin da subito di dare il massimo, a cominciare dalle partite di Coppa, perché possono essere un modo per arrivare alla promozione.
Ciò non vuol dire che abbiamo cambiato filosofia. Se le cose non andassero bene da subito non ci sarebbero sconvolgimenti con 'gente che va e che viene'... Questo non succederà mai. Per noi l'ambiente deve rimanere sereno e 'familiare'. Per ottenere il risultato che auspichiamo abbiamo mantenuto l'ossatura della squadra con l'inserimento di pedine importanti soprattutto in attacco. Per il nuovo allenatore Vinicio Corato "abbiamo una rosa importante per la categoria e mi aspetto che si faccia valere sia dal punto di vista dell'aggressività che della tecnica. Dovremo sempre imporre il nostro gioco con personalità. La cosa non sarà semplice ma abbiamo tutte le potenzialità per fare molto bene."
LA ROSA Portieri: Samuel Meggiolaro Samuel, Riccardo Puller, Alessandro Zampieri. Difensori: Jacopo Canevarolo, Federico Dal Lago, Filippo Danuso, Nicola Repele, Luca Schiavo, Christian Querci. Centrocampisti: Lorenzo Cocciolone, Marco Faccin, Nicolò Frigo, Massimo Lechthaler, Marco Maccà, Alberto Urbani. Attaccanti: Tommaso Canevarolo, Federico Chiarello, Mirko Frigo, Nathan Onyejiaka, Mattia Pellizzaro, Edoardo Peruffo, Luca Pieropan, Nicolas Signorin.
STAFF TECNICO: Allenatore Vinicio Corato, Viceallenatore Fausto Facchin, Preparatore dei portieri Corrado Raumer, preparatrice atletica Chiara Dal Santo, Aiutante Jacopo Xompero, DS Andrea Zampieri. Dirigenti accompagnatori: Gabriele Bazzi, Luciano Bozzetti, Massimo Frigo, Andrea Zampieri.

GEMELLAGGIO SPORTIVO-CULTURALE TRA LA DAVIDSON DAY SCHOOL E LA CITTA' CASTELLANA

Il benvenuto del Vicesindaco Claudio Meggiolaro

"Tutto è nato —dice Marina Rubega, Presidente del Volley San Vitale 2020— quando sono stata contattata da Mauro Roviaro, organizzatore lato Italia del viaggio turistico-sportivo di questo gruppo di ragazzi di 16-17 anni della Davidson Day School nel North Carolina e dei loro insegnanti e genitori. E' stato piuttosto complicato organizzare questo 'gemellaggio' Italia-USA, per il pochissimo tempo che avevamo a disposizione e per il periodo in cui gli sport sono quasi tutti fermi. Ho subito contattato Filippo Ghiotto dell'Ufficio Sport del Comune e siamo riusciti così ad allestire il doppio confronto volley femminile e calcio maschile con la disponibilità anche del Gruppo Sportivo del San Pietro che ha attivato per il 'terzo tempo' (pizza time) i suoi volontari negli spazi attorno al campo da calcio."
Prima della sfida di volley alla palestra dell'istituto "Ceccato" e di calcio allo stadio "Giuriato", come da tradizione nelle manifestazioni ufficiali internazionali, sono stati eseguiti gli inni nazionali. In occasione della partita tra gli Allievi del San Pietro con i pari età americani l'Amministrazione comunale nella persona del Vicesindaco Claudio Meggiolaro ha voluto omaggiare gli amici americani con una bottiglia magnum di Prosecco, un gagliardetto e un libro sulla nostra città.
"E' stato davvero bello vedere —afferma Roberto Faccin, Presidente del San Pietro Calcio— come ragazzi di lingue e culture diverse hanno socializzato all'insegna dello sport e della sportività. Davvero una bellissima giornata."
In questo viaggio in Italia, proseguito poi in Croazia e Slovenia, la comitiva statunitense composta da 63 persone e capitanata da Chris Turner, responsabile dell'area sportiva della Davidson Day School, ha visitato il Teatro Olimpico, la Basilica Palladiana e i Castelli di Giulietta e Romeo.

Alina interprete, Marina Rubega, Mario organizzatore Italia ed Erick America

Pizza time...

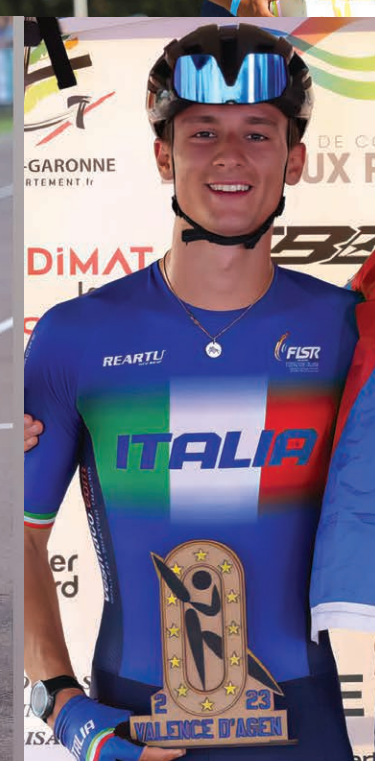
Il video della manifestazione al Giuriato

Intervista a Roberto Faccin

MANUEL GHIOTTO: ORO E ARGENTI AGLI EUROPEI

Vincitore nella 15km ad eliminazione e secondo nei 10km, nei 1000 e nella 3000 americana

S.S. Grandi prestazioni da parte del portacolori neroverde nella categoria Junior agli Europei francesi.
Nel pattinodromo Jacques Fronton di Valence D'Agen Manuel ha infatti conquistato un oro e tre argenti, anche se, a detta di tutti, è stato 'derubato' di una vittoria che aveva già in tasca nella 10km punti eliminazione.
La gara viene fermata a 32 giri dalla fine a causa della caduta di un'atleta, con il nostro Manuel in vantaggio di mezza pista e di 7 punti sugli avversari. La giuria decide di sospendere la prova e far ripartire gli atleti in gruppo, annullando le distanze. In questo modo l'Azzurro perde così il vantaggio sugli avversari e alla fine arriva comunque secondo, con un bellissimo argento.
La stessa situazione si ripete nella 10km punti eliminazione Senior femminile con le atlete italiane impegnate nella lotta per una medaglia, leggermente staccate dal gruppo di testa. La giuria decide di far ripartire le atlete mantenendo però invariate le distanze, tra il malumore generale e l'evidente imbarazzo fuori e dentro la pista. L'Italia, consapevole della situazione ormai compromessa, prende la decisione di fermarsi e lasciare la 10000, seguita a ruota anche dalla Spagna. Due situazioni identiche e due metri d'interpretazione diametralmente opposti. In entrambi i casi Nazionale azzurra penalizzata in modo evidente.
Andando oltre le decisioni della giuria, Manuel sta dimostrando tutte le sue capacità e una forma che fa ben sperare per i prossimi Mondiali che si terranno in casa, a fine agosto, a Montecchio Maggiore - Vicenza...



SQUADRA DI TERZA CATEGORIA TRA SAN VITALE '95 E ALTE

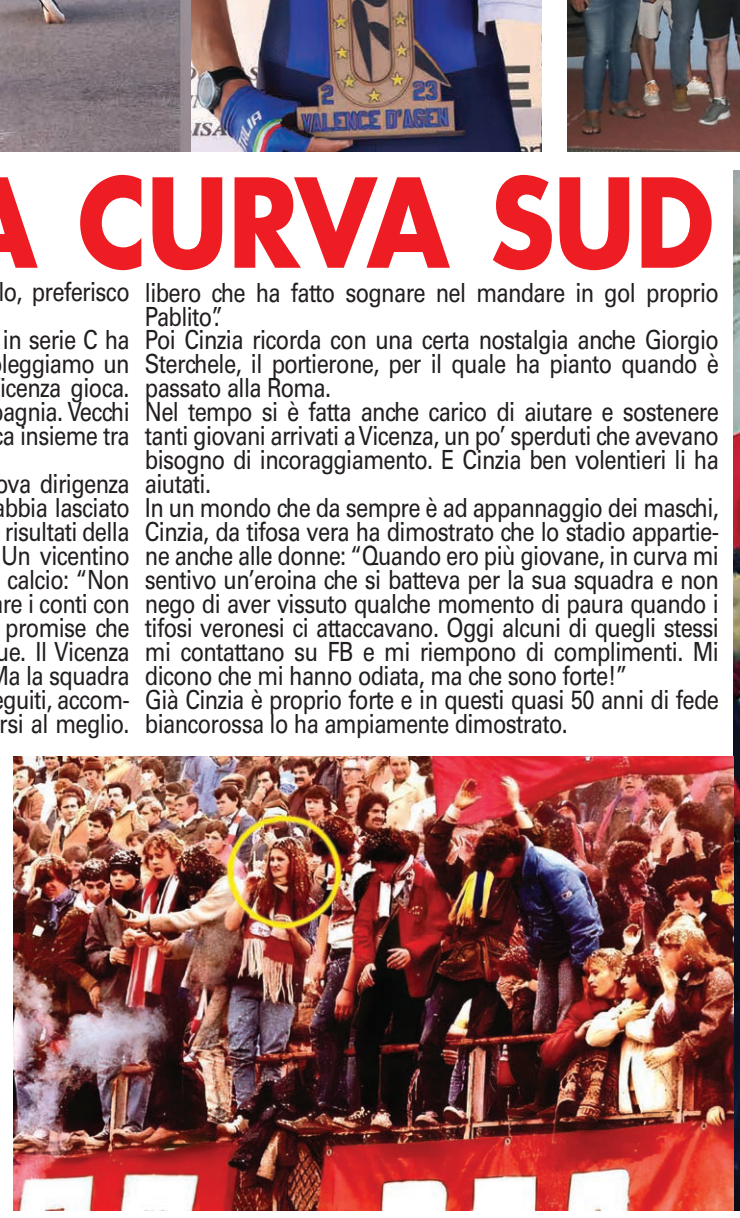
S.S. In un periodo come quello attuale, difficile dal punto di vista economico e complicato per un cambio regolamentare che potrebbe essere epocale, si cerca di fare le cosi semplici e di 'volare basso'.
Poi ci sono quelli che, controcorrente, e pensando in maniera positiva, vanno oltre l'ostacolo e rilanciano.
E' quello che hanno fatto il San Vitale '95 e l'Alte assieme.
Ragazzi che non erano ancora pronti o che erano fuori età per giocare nelle rispettive Juniores ora possono continuare a correre dietro ad un pallone nella squadra B del San Vitale in Terza Categoria.
Una scelta coraggiosa che pensa alla voglia di giocare dei calciatori e anche alla possibilità di far maturare nel modo migliore ragazzi che devono ancora crescere.
La squadra B del san Vitale non farà classifica, per cui anche se arrivasse prima non potrà essere promossa.
LA ROSA Portieri: Nicolò Case, Mattia Piccinotti, Mattias Rossetto. Difensori: Bentoumi, Klevis Hisenaj, Giovanni Marchetti, Edo Martin, Pietro Pretto, Jacopo Rovizzi, Paolo San Donà. Centrocampisti: Robert, Vincenzo Di Miceli, Matteo Faccin, Francesco Grasso, Edoardo Maran, Marck Yeo, Stefano Zarantoniello. Attaccanti: Gianmarco Bozzetti, Simone Canton, Daniel Dabija, Matteo Dambi, Leo Manuel Martin, Enrico Tozzo. **STAFF** Allenatore Andrea Tomasi, Viceallenatori Riccardo Munaretto e Paolo San Donà. Dirigenti accompagnatori: Davide Zanni, Stefano Piccinotti, Alberto Gianello e Omar Quagiotto. Responsabile Squadra: Giody Pellizzari.

Davide Pezzo e Ivan Chiari

Il video della presentazione

LA SIGNORA DELLA CURVA SUD

R.F. Ancora un paio d'anni e celebrerà le sue nozze d'oro con il Vicenza Calcio. Era una ragazzina che accompagnava allo stadio il papà. Ogni domenica al Menti, lungo il parterre, poi quando fu un po' più grandina e autonoma si faceva tirar su in gradinata dagli amici. E da lì incitava la sua squadra del cuore, come fa ancora oggi.
Non smetterà mai il suo amore per i colori biancorossi. Sono passati presidenti, direttori sportivi, allenatori, campioni veri e tanti giovani meteore e no, lei sempre lì in gradinata ora protetta dallo sciarpone di ordinanza, ora con la maglietta ufficiale.
Tutti conoscono Cinzia Toniolo, in tanti la amano, qualcuno la teme o non la sopporta, perché lei non ha peli sulla lingua e se qualcosa non le piace lo dice, ma sempre con stile. Non ha mai urlato la sua rabbia dagli spalti come fanno tanti tifosi. Si è sempre molto arrabbiata con chi sceglieva forme di protesta violente e spesso ha cercato di fermare i ragazzotti agitati.
Esiste una Cinzia che si alza tutte le mattine all'alba e raggiunge le scuola dove lavora come cuoca e prepara il cibo per tanti bimbi. Poi i figli e la famiglia cui pensare. Poi esiste la Cinzia della domenica che è sacra. Quel giorno lei non c'è per nessuno perché l'aspetta il suo Vicenza. Da sola raggiunge il Menti dove l'aspettano gli amici di sempre, quelli che lei definisce tifosi veri, con i quali condivide una birra a fine partita e con i quali comunicherà via social durante la settimana. Già i social, che fortuna averli! Offrono la possibilità di comunicare, di esprimere opinioni, dire la propria.
Ma il luogo sacro della condivisione è lo stadio, la casa di ogni tifoso che si definisca tale.
"Io non sono un' esperta di tecnica o tattica. Non mi interessano le formule,. Il 4-3-3, 3-4-3, 3-5-2, l'albero di Natale. Per me sono numeri buoni per farci un articolo, per costruirci una trasmissione, per parlarne al bar. Io vivo il calcio nelle persone, nei calciatori in campo e nei tifosi che mi stanno accanto, dal ragazzino che esulta a quelli che si arrabbiano per un gol subito, ma subito tornano ad incitare la squadra. Mi definirei una "tifosa di pancia", che vive sul momento quello che accade durante la partita, che non si lascia comunque condizionare. Io non urlo, preferisco guardare e poi alla fine commentare."
È così legata ai colori biancorossi che anche in serie C ha seguito il Vicenza in casa e in trasferta. "Noleggiamo un pulmino per raggiungere gli stadi dove il Vicenza gioca. Si tratta anche di un modo per stare in compagnia. Vecchi amici che si ritrovano e passano una domenica insieme tra gioie e dolori."
Già i dolori... Non piace a Cinzia che la nuova dirigenza non abbia comprato i titoli del Vicenza, che abbia lasciato indietro i tempi della coppa Italia vinta nel 97, i risultati della stagione d'oro di Paolo Rossi e GB Fabbri. Un vicentino doc fatica a capire questo modo di gestire il calcio: "Non bastano i soldi. I progetti a tavolino devono fare i conti con la realtà. Renzo Rosso in Piazza dei Signori promise che saremmo arrivati in 5 anni in Europa League. Il Vicenza come l'Atalanta... Già! I sogni, le ambizioni. Ma la squadra va costruita con pazienza, i calciatori vanno seguiti, accompagnati, altrimenti faranno fatica ad esprimersi al meglio. Lavorare sulla mentalità, questo è il segreto che Dalle Carbonare aveva intuito e che con Ulivieri cominciò ad attuare. Belli quei tempi, grande allenatore Ulivieri che ha consegnato a Guidolin un vero gioiellino di squadra."
Manco a dirlo Cinzia è stata a Napoli per la finale di Coppa Italia, ma anche a Londra nella sfortunata partita contro il Chelsea in Coppa delle Coppe.
"Un tifoso vero ci deve essere sempre, deve fare l'abbonamento ogni anno, solo così può pretendere di esprimere il suo parere. Come dire : ragazzi io ci sono, il mio dovere l'ho fatto e ora chiedo che anche voi facciate lo stesso, ma non per chissà quali interessi, solo per il piacere di assistere a momenti di buon calcio."
Cinzia ha vissuto l'emozione di veder giocare Paolo Rossi e Roberto Baggio, ma il suo calciatore del cuore è Giorgio Carrera, un signor libero che ha fatto sognare nel mandare in gol proprio Pablito."
Poi Cinzia ricorda con una certa nostalgia anche Giorgio Sterchele, il portierone, per il quale ha pianto quando è passato alla Roma.
Nel tempo si è fatta anche carico di aiutare e sostenere tanti giovani arrivati a Vicenza, un po' sperduti che avevano bisogno di incoraggiamento. E Cinzia ben volentieri li ha aiutati.
In un mondo che da sempre è ad appannaggio dei maschi, Cinzia, da tifosa vera ha dimostrato che lo stadio appartiene anche alle donne: "Quando ero più giovane, in curva mi sentivo un'eroina che si batteva per la sua squadra e non nego di aver vissuto qualche momento di paura quando i tifosi veronesi ci attaccavano. Oggi alcuni di quegli stessi mi contattano su FB e mi riempono di complimenti. Mi dicono che mi hanno odiata, ma che sono forte!"
Già Cinzia è proprio forte e in questi quasi 50 anni di fede biancorossa lo ha ampiamente dimostrato.



LO SAPEVATE CHE?

RUBRICA DI CURIOSITA', INFORMAZIONI E CONSIGLI UTILI

ALLENARSI CON IL CALDO SI PUÒ, MA POI TUTTI A BERE UN CENTRIFUGATO DI SEDANO, ANGURIA E MELONE

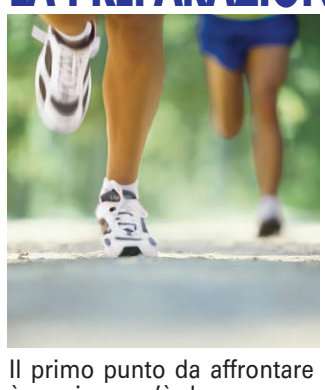
R.F. Secondo alcuni ricercatori dell'università dell'Oregon, allenarsi al caldo aumenta il volume del plasma nel sangue, migliora il VO_2max, il volume massimo di ossigeno che si consuma in un dato intervallo di tempo, e potenzia le capacità del cuore di trasmettere ossigeno ai muscoli.
Forse sarà per questo che nonostante le temperature torride di luglio molti ciclisti e runner corrono sotto il sole?
Forse! Di certo si sa che l'allenamento sotto il sole studiato dai ricercatori dell'Oregon riguardava atleti professionisti in grado di affrontare situazioni difficili comunque.
Ai comuni mortali invece alcune raccomandazioni.
Sarebbe buona cosa, nei mesi più torridi, evitare la fascia dalle 10 alle 18. Modificare il tracciato di allenamento cercando un percorso più ombreggiato: ne guadagnerà anche la forma fisica perché cambiare schema di allenamento stimola il fisico a migliorarsi ancora di più. Naturalmente bere prima, durante e dopo l'allenamento anche se non si ha sete. E poi continuare l'idratazione con frutta e verdura a volontà. Anguria e melone sono alimenti "cult" dell'estate perché ricchissimi di liquidi, sali minerali e vitamine, ma in generale tutti i vegetali, specie se di stagione, apportano le sostanze di cui necessita il nostro organismo per funzionare al meglio anche al caldo.
Tra gli alimenti verdi contro afa e caldo una menzione particolare va poi al sedano, che si può inserire nelle insalatone o mangiare in pinzimonio, per la sua proprietà di regolare la pressione arteriosa, contrastando i bruschi abbassamenti spesso indotti dal caldo dopo l'attività fisica.

MAX Fitness Center
FITNESS - PISCINA - SQUASH - RIABILITAZIONE - AREA MEDICA
RIABILITAZIONE
FITNESS
PISCINA

Viale Trieste 89 - Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444/491915 Cell. 333/2859853
www.centromax.it Facebook: MAX s.r.l.

LA PREPARAZIONE ATLETICA

Lo staff del MAX



Il primo punto da affrontare è capire cos'è la preparazione atletica: spesso anche chiamata preparazione fisica, consiste in tutta la programmazione dell'allenamento preposto a curare e gestire le qualità fisiche generali e specifiche degli atleti praticanti un determinato sport. Gli obbiettivi principali della preparazione atletica sono il raggiungimento della condizione fisica ideale, la prevenzione degli infortuni e il ricondizionamento fisico post infortunio. Da ciò si evince che, per programmare un'adeguata preparazione atletica, bisogna conoscere bene le caratteristiche dello sport in questione, il soggetto che lo pratica e le qualità fisiche da sviluppare, qualità dettate dai gesti tecnici che le regole di quello sport impongono. Si viene così a delineare un quadro abbastanza delicato soprattutto quando si utilizzano i pesi che solo affidandosi ad un preparatore fisico avrà risultati ottimali. La diceria che "fare pesi rallenta gli atleti", ed è quindi una attività inadatta a loro, è vera soltanto se i pesi vengono usati come nel body building; l'utilizzo appropriato dei sovraccarichi garantisce invece un miglioramento nel gesto sportivo e permette di prevenire infortuni, in quanto garantisce il potenziamento dell'apparato muscolo-scheletrico. Durante la fase di preparazione (quindi lontano dalle competizioni) la quantità di lavoro con i pesi è solitamente più rilevante, mentre durante la fase agonistica si propongono esercitazioni specifiche e vicine ai ritmi/intensità della gara. È, quindi, fondamentale che la preparazione atletica venga svolta sotto la supervisione di personale altamente qualificato. Vi aspettiamo al Centro MAX!