>grafica pubblicitaria
>siti internet
>editoria
>fotografia industriale
16
36075 Alte Ceccato (VI)
tel 0444 491163
info@grupposedici.com
www.grupposedici.com
GRUPPO S.EDI.C.I. SRL

Sport Montecchio

Anno 18 - n. 1 Gennaio 2024

E-mail: mmvi@libero.it

Direttore Responsabile: Rosanna Frizzo - Redazione, Grafica e Pubblicità: Gruppo Sedici - Montecchio Maggiore - tel. 0444491163 - mmvi@libero.it - Foto: Sandro Scalabrin - Stampa: Gr Grafiche - Reg. Tribunale di Vicenza n. 1159 del 26/11/07

SAF

CHE SIA UN BUON ANNO!!!

Scarica il PDF

www.facebook.com/sportmontecchio

UN PROVVEDIMENTO CHE POTREBBE CAMBIARE LE SORTI DEL NOSTRO CALCIO

R.F. Giovedì 28 dicembre il governo ha deciso di non inserire all'interno del decreto cosiddetto "Milleproroghe" (un provvedimento che viene approvato ogni anno e il cui scopo principale è prolungare scadenze di legge vicine al termine), la proroga del cosiddetto Decreto Crescita.

Approvato dal primo governo Conte nel 2019, nell'ottica di favorire il cosiddetto "rientro dei cervelli", scienziati e ricercatori emigrati all'estero e più in generale attrarre in Italia lavoratori qualificati, conteneva una norma che prevedeva che chi avesse vissuto almeno due anni all'estero e che si impegnava a risiedere in Italia per almeno due anni, pagasse l'IRPEF, l'imposta sul reddito delle persone fisiche, soltanto sul 30% del proprio reddito. Esteso allo sport, e in particolare al calcio, ha fatto sì che i club italiani diventassero più allettanti per i giocatori stranieri in quanto consentiva all'atleta, con più di vent'anni e uno stipendio superiore al milione, di ricevere un ingaggio allettante senza pesare troppo sulle casse del club.

Ora questa opportunità è stata cancellata e subito ne è nato un putiferio. I club italiani non ci stanno e chiedono che almeno il mercato d'inverno sia risparmiato. Come dire che d'ora in avanti sarà difficile far arrivare in Italia i campioni stranieri del momento a meno che i club non siano così ricchi da non avere bisogno di sgravi fiscali.

Al di là del fatto che il decreto era stato inserito in finanziaria per favorire il ritorno in patria di tanti giovani, ricercatori e scienziati che lavorano all'estero e che invece potrebbero contribuire allo sviluppo economico del nostro Paese, come sempre accade è arrivato qualcun altro che ne ha approfittato e sono stati proprio i grandi club calcistici.

Con quali risultati? Pochi rientri in patria di professionisti, scienziati e ricercatori, ma arrivo in Italia di giocatori stranieri. Attualmente quasi il 65% dei giocatori di serie A è straniero, ma non tutti giocano con regolarità: 78 hanno giocato in campionato meno di 5 minuti, 28 almeno 20. Ciò significa che la loro presenza in campionato è irrisoria, ma più vantaggiosa, in termini economici, di quella di un giovane italiano.

Il Sovranismo tocca anche il calcio? Italiano è meglio? Speriamo che non sia così, anche perché lo sport, ad eccezione degli spalti di alcuni stadi, non si è mai macchiato di xenofobia, anzi lo sport per sua natura supera ogni confine e ce lo racconta la storia partendo dalle prime Olimpiadi in Grecia.

Ci sarà il "fuggi fuggi" di grandi di talenti che andranno verso società straniere che offriranno ingaggi più alti? Le nostre squadre di club saranno meno competitive nei tornei internazionali? Forse! Ma è vero anche che un tale provvedimento potrebbe dare una spinta a risollevare le sorti dei nostri settori giovanili. Perché, se non ci si può permettere di andare sul mercato internazionale, ci si dovrà obbligatoriamente impegnare per far crescere i talenti locali, quei campioni che poi saranno la forza della nostra Nazionale, come pensano molti osservatori.

Sarà quel che sarà!

Intanto, noi comuni mortali, appassionati di calcio, con il cuore che batte per la nostra squadra, saremmo felici di tornare ad applaudire un grande campione italiano, semplicemente perché ci piacerebbe che il mondo del calcio fosse un po' meno condizionato dal denaro e diventasse un po' di più occasione di crescita per tutti i nostri ragazzi. E poi perché ci mancano tanto i grandi talenti come Mazzola, Rivera, Riva, Rossi, Baggio, Vialli!

Montecchio vicino alla zona Playoff

Intervista al DS Antonio Mandato

Le feste di Natale del calcio

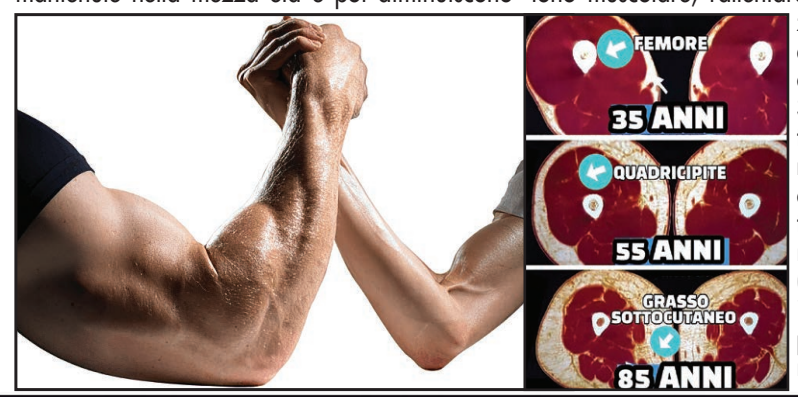
MAX Fitness Center
FITNESS - PISCINA - SQUASH - RIABILITAZIONE - AREA MEDICA
RIABILITAZIONE
FITNESS
PISCINA

Viale Trieste 89 - Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444/491915 Cell. 333/2859853
www.centromax.it Facebook: MAX s.r.l.

LA SARCOPENIA

Lo staff del MAX

La sarcopenia è una malattia associata ad una perdita complessiva della massa e della funzionalità muscolare; questa malattia è molto comune tra gli anziani, ma può anche verificarsi in età più precoci. La sarcopenia acuta (durata inferiore a 6 mesi) è solitamente correlata a una malattia o a una lesione acuta, mentre la sarcopenia cronica (durata ≥ 6 mesi) è stata associata a condizioni croniche progressive e aumentato rischio di mortalità. La massa muscolare e la forza muscolare variano nel corso della vita, generalmente aumentano con la crescita nella giovinezza e nella giovane età adulta, vengono mantenute nella mezza età e poi diminuiscono con l'invecchiamento. Fino a circa 40 anni di età vengono raggiunti livelli massimi, più elevati negli uomini che nelle donne. Oltre i 50 anni è tipico riscontrare una perdita di massa muscolare (1-2% all'anno) e della forza muscolare (1,5-5% all'anno). Spesso i non addetti ai lavori confondono la sarcopenia con alcune condizioni simili ma significativamente diverse. "L'obesità sarcopenica" è una condizione di ridotta massa magra nel contesto di un eccesso di adiposità. Visto il progressivo invecchiamento della popolazione i medici suggeriscono di mantenere degli stimoli muscolari continuativi per mantenere il tono muscolare, rallentare il progressivo avanzare della sarcopenia e avere una qualità della vita migliore. Sono suggeriti almeno tre allenamenti settimanali comprendenti attività aerobica e di tonificazione muscolare con e senza attrezzi (sia in palestra che in piscina). I nostri professionisti vi aiuteranno a stare meglio.



SAF
• TUBI PER REFRIGERAZIONE E RISCALDAMENTO
• RACCORDERIA
• LAMIERATI

SAF S.p.A. - Via Casalin, 3 – 36044, Val Liona (VI) - Tel. 0444 889560 - e-mail: info@saf-spa.com - www.saf-spa.com

CHE 2023 E' STATO?

Anche questo è stato, purtroppo, un anno molto complicato dal punto di vista economico e sociale. Dal punto di vista sportivo ottime le riconferme del Montecchio in D e dell'Alte in Prima. Peccato per la promozione sfumata del San Vitale '95 e la retrocessione in Seconda del San Pietro. Anche negli altri sport ci sono state prestazioni altalenanti: il Basket Montecchio è retrocesso in C, mentre nel volley ottimo campionato delle ragazze della serie A2, pessimo invece, quello dei ragazzi retrocessi in B. Il Mondiale di pattinaggio è stato un grande successo sportivo, con molte ombre dal punto di vista organizzativo.

GENNAIO

LA SCOMPARSA DI NEVIO ZANNI

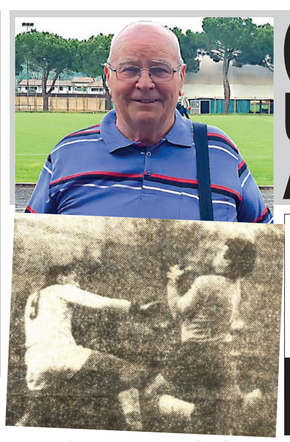
APRILE

L'ALTE CECCATO E' GIA' SALVA

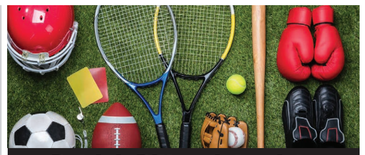
IL CAMPIONE MONDIALE DAVIDE GHIOTTO FESTEGGIATO AL PATTINODROMO

AMARA RETROCESSIONE IN B PER IL SOL LUCERNARI VOLLEY

LUGLIO

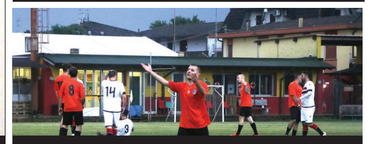


OFELIO CARRETTA UN ALTRO TRISTE ADDIO...



Patrick Pitton: intervista sulla Riforma dello Sport

Si avvicinano i Mondiali di Pattinaggio



Un Torneo dei Quartieri da ricordare

Interviste a Federico Coppola e Antonio Mandato

Nuova rubrica settimanale "Quelli del lunedì" sui protagonisti dello sport castellano

DERBY VIBRANTE TRA SAN PIETRO ED ALTE

UN MONTECCHIO CORSARO IN TRASFERTA

ARMANDO FARINELLO UN SIGNORE DEL CALCIO!

FEBBRAIO

CARLETTI PIETRO, PER TUTTI "PIERINO"

ARIES RUGBY: UNA BELLA REALTA' CASTELLANA

GRANDE PRIMA FASE DI CAMPIONATO PER L'UNIONE VOLLEY MONTECCHIO

ARCIERI MONTECCHIO: UN MOVIMENTO IN CRESCITA

MARZO

ULTIM'ORA: COPPOLA SUBENTRA A VITTADELLO

SERIE D ULTIMI ATTI

BRUNO BASSO, UNA VITA PER IL CALCIO MONTECCHIO

IL SAN PIETRO SI GIOCA LA SALVEZZA COL SOVIZZO

L'UNIONE VOLLEY MONTECCHIO SFIORA GLI STORICI PLAYOFF

MAGGIO

PROMOZIONE SFUMATA PER IL SAN VITALE '95

SPORTMONTECCHIO E' VICINO ALLA ROMAGNA

IL CALCIO MONTECCHIO SALVA LA SERIE D

GIUGNO

Presentati i Mondiali di Pattinaggio

Basket Montecchio: le grandi perdono e le giovani vincono

Finita la scuola è tempo di Campi estivi

IL MONTECCHIO ALLA SECONDA STAGIONE IN D

GEMELLAGGIO SPORTIVO-CULTURALE CON LA DAVIDSON DAY SCHOOL

L'ALTE RIPARTE DALLA SECONDA META' DELLO SCORSO CAMPIONATO

IL SAN PIETRO VUOLE SUBITO RITROVARE LA PRIMA CATEGORIA

IL SAN VITALE '95 SPERA DI RIPETERSI CON I GIOVANI

MANUEL GHIOTTO: ORO E ARGENTI AGLI EUROPEI

AGOSTO

MONDIALI IN CHIAROSCURO

MANUEL GHIOTTO: UN GRANDE MONDIALE

LA MARATONA DI MONTECCHIO MAGGIORE

SETTEMBRE

ADDIO GHIRO

OTTOBRE

Il Montecchio Calcio si affida a Cacciatore

Il San Pietro Montecchio primo della classe

NORDIC WALKING MONTECCHIO

L'Unione Volley Montecchio in vetta

NOVEMBRE

IL MONTECCHIO SI ALLONTANA DALLA ZONA CALDA

L'UNIONE VOLLEY MONTECCHIO CONTINUA LA SUA CORSA

SERIE B: IL MONTECCHIO VOLLEY PERDE LA STRADA DEI PLAYOFF

BASKET SERIE C FEMMINILE: LE TIGERS IN VETTA ALLA CLASSIFICA

MIRAL E SPORT & SOLIDARIETA' PER L'UCRAINA

DICEMBRE

Prima vittoria per il Montecchio Calcio

100 ANNI AUGURI SCIPIONE!!!

Ricominciano il volley e il basket

Piccola Sanremo con un triste finale

DOPO LA STORICA VITTORIA SUL TREVISO IL MONTECCHIO FESTEGGIA IL NUOVO ANNO

All'11' tiro di capitan Visinoni ribattuto

Al 26' altra occasione per Visinoni

Al 47' bel colpo di testa di Bigolin

Al 92' rigore trasformato da Visinoni

Mercoledì 20 dicembre, dopo l'ultima partita del 2023, si è svolta la tradizionale festa del 'popolo biancorosso' del Calcio Montecchio in una cornice inusuale, quella della pista di atletica a bordo campo.
A condurre la serata Marco Russi e Ginevra Marognolli. Il Presidente Mattia Aleardi ha ringraziato tutti gli atleti e le loro famiglie per il lavoro svolto nell'ultimo anno che ha portato a risultati sportivi importanti. Sono intervenuti anche Gabriella Aleardi e Antonio Mandato. Tutti gli atleti e gli staff tecnici hanno ricevuto il calendario 2023 targato SportMONTECCHIO.

Mattia Aleardi

Serie D

Fabrizio Cacciatore

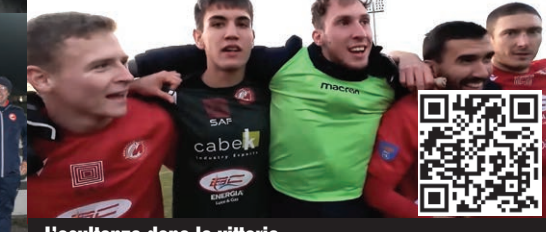
La sintesi della partita Montecchio-Treviso

Gabriella Aleardi

Marco Russi

Germano Zerbetto

Juniores


L'esultanza dopo la vittoria

Antonio Mandato

Capitan Visinoni

Ginevra Marognolli

Allievi Regionali Elite 2007

Allievi Sperimentali 2008

Pulcini 2014/15

Il video della Festa di Natale

Pulcini 2013

Giovanissimi Sperimentali 2010

Esordienti 2011

Esordienti 2012

Giovanissimi Elite 2009

ANTONIO MANDATO: ABBIAMO FATTO UN GRANDE GIRONE D'ANDATA

Antonio Mandato, DS del Montecchio Calcio, è soddisfatto: "La partenza non non è stata delle migliori, però ero convinto che l'ossatura della squadra fosse buona e per questo sono sempre stato ottimista. E se adesso devo tracciare il bilancio di metà campionato devo dire che non mi sono sbagliato. Negli ultimi due mesi abbiamo tenuto una tabella di marcia da primi della classe... (NdR Il Montecchio nelle ultime 10 partite con 20 punti fatti è secondo solo dietro l'inarrivabile Chioggia con 28). Questo mi fa ben sperare per il ritorno."

E i punti sono arrivati con delle prestazioni quasi sempre convincenti...

"Certo. A parte un paio di partite interpretate non al meglio, i ragazzi hanno dimostrato di essere una squadra compatta, coesa e convinta nei propri mezzi che cerca sempre di esprimere un gioco propositivo. Nonostante il buon lavoro fatto da Federico Coppola, ad un certo punto abbiamo ritenuto di dare una sterzata alla stagione scegliendo un nuovo allenatore come Cacciatore con tanta esperienza come giocatore tra A e B. E questa scelta, assieme ad una serie di partenze ed arrivi di calciatori, ha dato i suoi frutti..."

Una cosa importante da rilevare è che il quoziente punti per partita in casa o fuori è lo stesso. La squadra entra con lo stesso atteggiamento a prescindere da dove gioca...

"Sintomo della convinzione raggiunta dai ragazzi. Noi entriamo in campo sempre per vincere..."

Adesso che il Montecchio ha 25 punti (+4 rispetto allo scorso campionato) ed è a -3 dalla zona Playoff e a +6 da quella Playout, deve guardare in alto o in basso?

"Con la mentalità vincente dei ragazzi, ulteriormente dimostrata nella splendida vittoria sul Treviso, secondo in classifica, non voglio precludere nessun risultato ma preferisco rimanere con i piedi per terra. Cerchiamo, intanto, di salvarci il prima possibile. Se riuscissimo a farlo con alcune giornate di anticipo potremmo poi dare un ulteriore spazio a qualche giovane di prospettiva. Cosa complicata quando si è alle prese con la bassa classifica. Così faremmo davvero contento anche Patron Romano Aleardi. E siccome siamo attualmente primi con la Juniores, ci sono ragazzi di qualità che potrebbero avere l'opportunità di mettersi in mostra."

Il Montecchio ha perso qualche punto per strada?

"Due partite mi hanno fatto arrabbiare per il risultato. Quella a Bolzano in cui avremmo dovuto vincere e la sconfitta casalinga con il Bassano, uno 0-2 immeritato."

Ci sono dei singoli che si sono messi in particolare luce?

"Ci sono ma non mi piace fare dei nomi. Voglio solo dire che cercheremo per il prossimo campionato di tenere l'ossatura attuale con la riconferma di alcuni ragazzi che ci hanno sorpreso per il loro rendimento e per l'attaccamento alla maglia."

E se arrivassero i Playoff?

"Sarebbero un bellissimo risultato frutto del grande impegno anche economico della famiglia Aleardi. La vittoria della Juniores del campionato e l'entrata della Prima squadra nei Playoff farebbero da sprone a fare ancora meglio nei prossimi anni. Se poi, raggiunti i Playoff, ci fossero ulteriori soddisfazioni... sarebbero il nostro meritatissimo regalo al grande Romano Aleardi..."

Nella partita del 7 gennaio, prima gara del girone di ritorno, il Montecchio ha incontrato al Cosaro il Cjarlins Muzane, squadra creata per disputare un campionato di vertice ed ora invischiata nelle zone basse ed assetata di punti. Lo 0-1 finale è stato deciso da un calcio di rigore dubbio e condizionato da un campo pesantissimo. Il pareggio sarebbe stato il riusultato più giusto...

CALCIO ALTE

LUNEDI' 18 DICEMBRE - PALACOLLODI

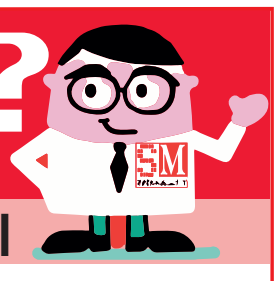
G.S. SAN PIETRO

DOMENICA 17 DICEMBRE - CINEMA SAN PIETRO

SAN VITALE '95

SABATO 23 DICEMBRE - CAMPO DI SAN VITALE

LO SAPEVATE CHE?



RUBRICA DI CURIOSITA', INFORMAZIONI E CONSIGLI UTILI

NON ESISTE UN REGIME ALIMENTARE POST FESTE NATALIZIE

Le feste natalizie sono attese con gioia, perché occasione di stare insieme con chi più amiamo, perché c'è lo scambio di doni a dimostrazione dell'amore e dell'amicizia che segnano le nostre esistenze, ma sono anche l'occasione per concedersi una pausa e gustare il bello in ogni sua forma, addobbi per la casa, luminarie, abiti nuovi... e perché no, anche cibi gustosi, dolci della tradizione, buon vino. Poi arriva la fine delle vacanze e la bilancia segna un paio di kg in più!
Che fare? Rimettersi in forma dopo le abbuffate del Natale non è certo facile perché, abituati alla buona cucina, si fatica non poco ad assumere un regime rigoroso. C'è il rischio di cadere in depressione! E anche l'aumento dell'attività fisica più che una azione benefica potrebbe trasformarsi in un'ossessione, con scarsi risultati.
Allora che fare?
I nostri cari avi latini dicevano "Semel in anno licet insanire": è lecito una volta all'anno fare qualcosa di trasgressivo! E' stato lecito dunque lasciarsi andare ai sapori intensi di pasticci, arrosti, bolliti, timballi e panettoni farciti, ma ora si torni all'usuale. Si proceda dedicando un paio di giorni alla disintossicazione, mangiando tanta verdura, legumi, frutta di stagione ricca di vitamina C. Si beva tanta acqua. Ma non si dimentichi che per dimagrire non servono i digiuni forzati, anzi sarebbe cosa buona mangiare poco, ma più volte al giorno. Nessun cibo fa ingrassare, se mangiato con moderazione ed attenzione. Anche il movimento va ponderato: meglio una passeggiata che una seduta fitness senza controllo di un esperto. Insomma rispondiamo agli eccessi delle feste con moderazione ed equilibrio. E tutto verrà da sé: senza accorgerci ci sentiremo più sereni, più belli e propositivi.